

Subsidieregeling Gezonde leefstijlinitiatieven provincie Groningen

GEDEPUTEERDE STATEN VAN DE PROVINCIE GRONINGEN

Overwegende dat:

- In het Mit Mekoar Akkoord 2025 - 2027 van 11 maart 2025 is opgenomen in te zetten op meer gezonde levensjaren voor onze inwoners en is aangegeven dat alle Groningers een gezond leven moeten kunnen leiden, zowel fysiek als mentaal.
- Hoewel de provincie geen wettelijke taak heeft op het gebied van zorg en gezondheid, voelen wij wel een duidelijke verantwoordelijkheid. Door de grote uitdagingen in de zorg, zoals het tekort aan zorgprofessionals, is samenwerking steeds urgenter geworden. De provincie speelt hierin een rol als verbinder, stimulator en facilitator. We gaan hier de komende jaren op verschillende manieren invulling aan geven.
- In het Programma en uitvoeringsprogramma Leefbaarheid 2025-2027 staat dat wij projecten op het gebied van Positieve Gezondheid ondersteunen, zoals stimulerende activiteiten voor zowel jongeren als ouderen en gezonde leefstijlinitiatieven.

Gelet op:

- Titel 4.2 van de Algemene wet bestuursrecht;
- De Kaderverordening subsidies provincie Groningen 2017;
- De Procedureregeling subsidies provincie Groningen 2018.

Besluiten:

I. Vast te stellen de:

Subsidieregeling Gezonde leefstijlinitiatieven provincie Groningen

Artikel 1 Begripsbepalingen

In deze regeling wordt verstaan onder:

- a. Awb: Algemene wet bestuursrecht;
- b. Kaderverordening: Kaderverordening subsidies provincie Groningen 2017;
- c. Procedureregeling: Procedureregeling subsidies provincie Groningen 2018;
- d. Provincie: provincie Groningen;
- e. Gezonde leefstijlinitiatieven: initiatieven die zich richten op het bevorderen van een gezondere levensstijl;
- f. Positieve gezondheid: het vermogen van mensen om zich aan te passen aan de uitdagingen van het leven en zelf regie te voeren over het leven, ook als sprake is van een ziekte, aandoening of beperking (zie schema Positieve gezondheid in de toelichting);
- g. Welzijnsorganisatie: welzijnsorganisaties gevestigd in de provincie Groningen. Welzijnsorganisaties zijn maatschappelijke organisaties die zich richten op het bevorderen van het welzijn van mensen, vaak in de vorm van hulp, advies en begeleiding, zonder dat daarvoor een specifieke indicatie of verwijzing nodig is. Ze zijn actief in het sociaal domein en werken vaak samen met gemeenten en andere organisaties om de participatie van burgers in de samenleving te bevorderen;
- h. Wijkorganisatie: Een wijkorganisatie is een stichting of vereniging die tot doel heeft de leefbaarheid, het welzijn en de betrokkenheid van bewoners in een bepaalde wijk te bevorderen.
- i. Zorginstelling: is een organisatie waar zorg wordt verleend, bijvoorbeeld ziekenhuis, verzorgingshuis of verpleeghuis.

Artikel 2 Doelstelling

De doelstelling van de regeling is het stimuleren van gezonde leefstijlinitiatieven welke zijn bedoeld voor inwoners in de provincie Groningen. Het begrip positieve gezondheid vormt de basis van de aanvraag.

Artikel 3 Doelgroep

Subsidie kan worden aangevraagd door:

- a. gemeenten;
- b. welzijnsorganisaties;
- c. wijkorganisaties;
- d. zorginstellingen;
- e. stichtingen, verenigingen;

- f. scholen in het voortgezet onderwijs, Middelbaar Beroepsonderwijs (MBO), Hoger Beroepsonderwijs (HBO), en Wetenschappelijk Onderwijs (WO);

die zijn gevestigd in de provincie Groningen.

Artikel 4 Subsidievorm

Gedeputeerde staten verstrekken op grond van deze regeling subsidies in de vorm van een geldbedrag.

Artikel 5 Subsidiabele activiteiten

Subsidie kan worden verstrekt voor initiatieven die gericht zijn op:

- a. het terugdringen van gezondheidsachterstanden
- b. het bevorderen van een gezonde leefomgeving
- c. het verminderen van eenzaamheid;
- d. het bevorderen van een gezonde leefstijl door middel van bewegen en/of voeding;
- e. het versterken van de mentale gezondheid en/of weerbaarheid;
- f. het bevorderen van vitaal ouder worden.

Artikel 6 Weigeringsgronden

Onverminderd de artikelen 4:25 en 4:35 Awb en de artikelen 2.5 en 2.6 van de Procedureregeling wordt de subsidie in ieder geval geweigerd indien:

- a. de aanvraag ziet op evenementen of activiteiten zonder duidelijke link met gezondheid of leefstijl en maatschappelijke bewustwording. Denk hierbij aan festivals, sportevenementen of sportverenigingen die enkel recreatief zijn en geen inhoudelijk programma hebben dat aansluit op de doelstelling van de regeling;
- b. de aanvraag niet voldoet aan de doelstelling van de regeling, zoals bedoeld in artikel 2;
- c. de aanvraag niet is ingediend door de aanvrager zoals opgenomen in artikel 3;
- d. de aanvraag niet past binnen de subsidiabele activiteiten zoals bedoeld in artikel 5;
- e. de aanvraag niet voldoet aan de subsidievereisten, zoals bedoeld in artikel 7;
- f. de subsidiabele kosten minder zijn dan € 5.000;
- g. er voor dezelfde activiteiten als die waarvoor op grond van deze Subsidieregeling een lopende aanvraag is waarop nog niet is besloten dan wel subsidie is ontvangen van de provincie Groningen.

Artikel 7 Subsidievereisten

Om voor subsidie als bedoeld in artikel 5 in aanmerking te komen, wordt voldaan aan de volgende vereisten:

- a. de activiteiten zijn gericht op het versterken van bestaande of het ontwikkelen van nieuwe activiteiten gericht op gezonde leefstijl;
- b. de activiteiten dragen bij aan bredere maatschappelijke bewustwording rondom gezonde leefstijl;
- c. de activiteiten zijn gericht op het faciliteren van bewustwording, ontmoeting en dialoog, en bevatten daarnaast ten minste één van de volgende elementen: informatievoorziening of kennisdeling.
- d. de activiteiten beschreven in de aanvraag zijn gericht op inwoners van de provincie Groningen.

Artikel 8 Subsidiabele kosten

Subsidiabel zijn de volgende kosten:

- a. kosten voor de organisatie en uitvoering van de activiteit zoals bedoeld in artikel 5;
- b. kosten voor inhuur van externe expertise voor maximaal 30% van het totaal gevraagde subsidiebedrag, waarbij een maximaal uurtarief van € 125,- wordt gehanteerd;
- c. materiaalkosten die direct gerelateerd zijn aan de activiteit;
- d. kosten voor promotie en communicatie die direct gerelateerd zijn aan de activiteit.

Artikel 9 Indieningsvereisten

- 1. Subsidie wordt aangevraagd door middel van een aanvraagformulier.
- 2. In aanvulling op artikel 2.1 van de Procedureregeling bevat een subsidieaanvraag een projectplan waarin wordt aangegeven op welke manier wordt bijgedragen aan één of meer van de volgende doelen:
 - a. het terugdringen van gezondheidsachterstanden;
 - b. het bevorderen van een gezonde leefomgeving;
 - c. het verminderen van eenzaamheid;
 - d. het bevorderen van een gezonde leefstijl door middel van bewegen en/of voeding;
 - e. het versterken van mentale gezondheid en/of weerbaarheid,
 - f. het bevorderen van vitaal ouder worden.

3. In het projectplan zoals bedoeld in het tweede lid wordt tevens aangegeven op welke manier wordt voldaan aan de vereisten zoals benoemd in artikel 7 van deze Subsidieregeling.
4. Daarnaast bevat een subsidieaanvraag in overeenstemming met en in aanvulling op artikel 2.1 van de Procedureregeling:
 - a. een offerte voor die gevallen waarin er kosten worden opgevoerd voor de inhuur van externe expertise zoals bedoeld in artikel 8, onder b, van deze Subsidieregeling, dient daarvan een offerte te worden aangeleverd;
 - b. een sluitende begroting van de kosten en bijbehorend dekkingsplan, voorzien van een toelichting en waarbij een opgave wordt gedaan van bij andere bestuursorganen of private organisaties of personen aangevraagde subsidies of vergoedingen ten behoeve van dezelfde activiteiten, onder vermelding van de stand van zaken daarvan.

Artikel 10 Niet-subsidiabele kosten

Niet-subsidiabel zijn de volgende kosten:

- a. reguliere exploitatie- en onderhoudskosten;
- b. interne kosten van een organisatie, die al met (andere) overheidsmiddelen zijn gedekt (zoals reguliere loon-, huisvestings- en overige overheadkosten);
- c. kosten die worden gemaakt voor technische of infrastructurele verbeteringen van websites of andere digitale platforms;

Artikel 11 Openstelling

1. Gedeputeerde staten stellen voor deze regeling één of meerdere openstellingsbesluiten vast.
2. Een openstellingsbesluit bevat een aanvraagperiode en een subsidieplafond.

Artikel 12 Subsidieplafond

Gedeputeerde Staten stellen een subsidieplafond voor deze regeling vast welke wordt gepubliceerd in het Provinciaal Blad.

Artikel 13 Subsidiehoogte

De subsidie bedraagt 80% van de subsidiabele kosten met een maximum van € 15.000.

Artikel 14 Verdeelsystematiek

1. Subsidie wordt verdeeld op volgorde van binnenkomst van de subsidieaanvragen.
2. Indien een subsidieaanvraag nog niet volledig is, geldt voor het bepalen van de onderlinge rangschikking voor de verdeling van de subsidie de dag waarop de subsidieaanvraag volledig is als datum van binnenkomst.
3. Dreigt het subsidieplafond op enige dag te worden overschreden, dan vindt rangschikking van de op die dag binnengekomen volledige subsidieaanvragen plaats door middel van loting.

Artikel 15 Verplichtingen van de subsidieontvanger

De subsidieontvanger heeft in ieder geval de volgende verplichtingen:

- a. de activiteiten waarvoor subsidie is verstrekt worden uitgevoerd overeenkomstig het ingediende projectplan;
- b. de werkzaamheden waarvoor de subsidie wordt aangevraagd dienen te worden afgerond binnen een jaar na subsidieverstrekking.

Artikel 16 Inwerkingtreding

Deze regeling treedt in werking met ingang van de dag na bekendmaking in het Provinciaal Blad.

Artikel 17 Citeertitel

Deze regeling wordt aangehaald als: Subsidieregeling Gezonde leefstijlinitiatieven.

Groningen, 16 september 2025

Gedeputeerde Staten van Groningen:

René Paas, voorzitter

Hans Schrikkema, secretaris

Toelichting

Artikel 1, lid f

Het begrip positieve gezondheid kan worden onderscheiden in zes dimensies, waarbij het gaat om de samenhang van deze elementen.

1. Lichaamsfuncties:
Medische feiten, medische waarnemingen, fysiek functioneren, klachten en pijn, energie
2. Mentale functies en -beleving:
Cognitief functioneren, emotionele toestand, eigenwaarde/zelfrespect, gevoel controle te hebben, zelfmanagement en eigen regie, veerkracht
3. Spiritueel/existentiële dimensie:
Zingeving, doelen/idealen nastreven, toekomstperspectief,
4. Acceptatie kwaliteit van leven:
Kwaliteit van leven/welbevinden, geluk beleven, genieten, ervaren gezondheid, lekker in je vel zitten, levenslust, balans
5. Sociaal maatschappelijke participatie:
Sociale en communicatieve vaardigheden, betekenisvolle relaties, sociale contacten, geaccepteerd worden, maatschappelijke betrokkenheid, betekenisvol werk
6. Dagelijks functioneren:
Basis Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL), instrumentele ADL, werkvermogen