

Vergaderjaar 2015–2016

**34 300 XVI**

## **Vaststelling van de begrotingsstaten van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (XVI) voor het jaar 2016**

**Nr. 124**

### **MOTIE VAN HET LID VAN NISPEN**

Voorgesteld tijdens het Wetgevingsoverleg van 23 november 2015

De Kamer,

gehoord de beraadslaging,

constaterende dat het feit dat veel mensen onvoldoende bewegen, de Nederlandse samenleving bijna 800 miljoen euro per jaar kost;

constaterende dat wetenschappelijke onderzoeken hebben aangetoond dat meer bewegen het medicijn is voor een betere gezondheid en een beter herstel bij ziekte en dat het verminderen van het zitgedrag in school- en werksituaties leidt tot meer gezondheid en minder kosten;

verzoekt de regering, de recente wetenschappelijk inzichten rondom de voordelen van meer bewegen, ook vanuit kosten oogpunt, als uitgangspunt te nemen voor het sport- en preventiebeleid en een plan van aanpak te ontwikkelen om meer mensen aan het bewegen te krijgen en de Kamer hierover in het voorjaar van 2016 te informeren,

en gaat over tot de orde van de dag.

Van Nispen