



Bijlage 1 Toelichting pakketmaatregel psychotherapie

Als onderdeel van een kostenbesparingsinitiatief is op 1 januari 2004 de pakketmaatregel psychotherapie ingevoerd. Vóór de invoering gold er een maximum van 90 zittingen in de vrijgevestigde setting en bestond er geen maximum voor behandelingen binnen GGZ instellingen. Als gevolg van de maatregel werd er nog een maximum van 30 zittingen psychotherapie vergoed in beide settings. Nadat uit signalen uit het veld bleek dat de maatregel tot problemen leidde is deze in oktober 2004 aangepast.

- Voor sommige groepen (jeugdigen en mensen met persoonlijkheidsstoornissen) is het maximum verruimd tot 50 zittingen
- Voor overige stoornissen geldt een maximum van 25 zittingen.
- De versoepeling werd gefinancierd met een verhoging van de eigen bijdrage van € 10,40 naar € 15,- per zitting met een maximum van € 675,- per persoon per kalenderjaar
- Wanneer het maximum aantal zittingen is bereikt kan er een jaar na de laatste zitting opnieuw aanspraak worden gemaakt op vergoeding van psychotherapie (mits er een verwijzing van een huisarts is)

Met het aanpassen van de maatregel is afgesproken een monitor psychotherapie in te voeren waarin de kosteneffecten en mogelijk negatieve gevolgen van de maatregel zichtbaar zouden worden. De eerste monitor is beschikbaar gekomen in najaar 2005. De monitor bleek niet te leiden tot een eenduidig beeld. Er waren tegenstrijdige schattingen van zowel het landelijke volume psychotherapie als de volumetrend.