25424 Geestelijke gezondheidszorg

Nr. 823 Brief van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Aan de Voorzitter van de Tweede Kamer der Staten-Generaal

Den Haag, 26 oktober 2026

De vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft het kabinet op 29 september verzocht om een reactie op de brief van S.B. over het vinden van passende zorg bij meervoudige en complexe problematiek. Met deze brief voldoet het kabinet aan dit verzoek.

S.B. beschrijft in haar brief haar zoektocht naar een passende behandeling voor verschillende vormen van mentale problematiek, die volgens haar met elkaar samenhangen. Ze heeft onder meer te maken met verslavingsproblematiek, trauma, een lichte verstandelijke beperking en persoonlijkheidsproblematiek. S.B. geeft aan dat ze zeer gemotiveerd is om te herstellen, maar dat het moeilijk is om een plek te vinden waar haar meervoudige problematiek integraal behandeld kan worden. In het verleden is ze om verschillende redenen niet toegelaten tot behandelingen, waaronder vanwege haar woonplaats en de complexiteit van haar zorgvraag.

Met haar brief vraagt S.B. aandacht voor haar situatie, alsmede voor de bredere groep mensen met meervoudige problematiek die moeite heeft om passende zorg te vinden.

De situatie die S.B. in haar brief beschrijft, maakt invoelbaar hoe moeilijk het is wanneer iemand geen passende zorg kan vinden, terwijl diegene wel gemotiveerd is om aan herstel te werken. Dat kan een groot gevoel van machteloosheid geven. Het is onwenselijk als mensen met een complexe zorgvraag tussen verschillende vormen van zorg terechtkomen en daardoor niet de hulp krijgen die zij nodig hebben.

Het uitgangspunt moet zijn dat mensen passende zorg en ondersteuning ontvangen die aansluit bij hun zorgvraag. Het is daarbij van belang dat het zorgdomein en sociaal domein goed samenwerken.

Het kabinet vindt het van groot belang dat mensen met complexe psychische problematiek sneller en passend geholpen worden. In het Aanvullend Zorg en Welzijnsakkoord (AZWA) is daarom afgesproken om capaciteit en middelen in de ggz te verschuiven van behandeling van lichte zorgvragen naar de behandeling van complexe zorgvragen. Dit gebeurt onder meer via het herijken van passende

behandelduur- en vorm en het verbeteren van samenwerking tussen zorg en sociaal domein.

Ook is in het AZWA de afspraak gemaakt dat ggz-aanbieders vanaf 2026 stoppen met het hanteren van exclusiecriteria, behalve wanneer dit strikt noodzakelijk is in zorginhoudelijk te onderbouwen uitzonderingsgevallen. Hiermee wordt beoogd het verwijzen door huisartsen te vereenvoudigen, patiënten sneller passende zorg te bieden en te voorkomen dat patiënten van aanbieder naar aanbieder worden doorverwezen. Zoals het kabinet de Kamer op 27 augustus jl. liet weten als reactie op kamervragen[1] gaan zorgverzekeraars, conform de AZWA-afspraken, vanaf 2027 actief sturen op het terugdringen van de exclusiecriteria door deze te verwerken in hun inkoopbeleid.

Ook in de toekomstbrief mentale gezondheid en ggz, die het kabinet op 2 oktober verstuurd heeft aan de Kamer, gaat het kabinet in op mijn inzet om de zorg voor mensen met complexe en meervoudige problematiek te verbeteren. Met de maatregelen die het kabinet aankondigde in de brief wil het kabinet de schaarse capaciteit in de ggz gerichter inzetten voor deze groep. Denk aan het veranderen van financiële prikkels voor zorgaanbieders en zorgverzekeraars en het maken van keuzes over waar de ggz voor bedoeld is. De maatregelen moeten het ook makkelijker maken voor verschillende hulpvormen om met elkaar samen te werken.

De brief van S.B. onderstreept het belang van deze inzet. Signalen van mensen die ervaren hoe moeilijk het is om passende zorg te vinden, zijn belangrijk om zicht te houden op de knelpunten die zich in de praktijk voordoen. Het kabinet waardeert daarom dat S.B. haar ervaringen onder de aandacht van de Kamer heeft gebracht en zal de signalen uit de brief betrekken bij verdere inzet.

De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
S.T.M. Hermans

[1] Antwoorden op Kamervragen over ‘te zware ggz-cliënten nog steeds geweigerd’. Open overheid