

Hoe help je je kind nee te zeggen tegen vaperen?

Op woensdag 1 oktober is de Nationale Online Ouderavond Nee tegen Vaperen. Ouders krijgen daar tips en advies van deskundigen over hoe je met je kind in gesprek gaat. Van de kinderen van 12 jaar heeft 1 op de 10 al eens gevaperd. In vapes zitten allerlei gevaarlijke stoffen, zoals nicotine, zware metalen en fijnstof. Vaperen is snel verslavend. Daarom is het belangrijk om er op tijd met je kind over te praten, ook als je kind nog niet vaperd.

Maar hoe pak je dat aan? Helpt het om duidelijke afspraken te maken over vaperen? En wat zeg je als je kind reageert met: 'Ik ga toch nógit vaperen!' of 'Iedereen doet het, straks hoor ik er niet meer bij'?

Meld je aan voor de Nationale Ouderavond Nee tegen Vaperen

Op woensdag 1 oktober om 19.30 uur organiseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) in samenwerking met het Trimbos-instituut de Nationale Online Ouderavond Nee tegen Vaperen.

Programma

- Presentator Edson da Graça gaat in gesprek met verschillende experts.
- Heike Garritsen, expert jeugd en middelen van het Trimbos-instituut, vertelt over de dilemma's waar veel ouders tegenaan lopen en geeft concrete gesprekstips.
- Longarts Frank Borm gaat in op hoe schadelijk vaperen is voor je longen en wat je daarvan merkt op de korte en lange termijn.
- Neuropsycholoog Jelle Jolles legt uit hoe het tienerbrein werkt en hoe je met je kind in gesprek komt en blijft.
- Een ouder deelt hoe zij het gesprek met haar kind voert.
- Ouders kunnen via de chat vragen stellen aan de experts.

Praktische informatie

Datum: woensdag 1 oktober 2025

Tijd: 19.30-20.30 uur

Plaats: online

Anmelden via: www.neetegenvaperen.nl/ouderavond