

Praat samen over later

Hoe kijkt u naar later? We praten er niet vaak over want het lijkt vaak nog zo ver weg. Maar nadenken over ouder worden is heel belangrijk. Want als u nu al stilstaat bij hoe uw oude dag eruit kan komen te zien, bent u straks beter voorbereid. Stel het daarom niet te lang uit: morgen begint vandaag!

Drie korte tips

- Kijk naar elkaar om
Begin op tijd met nadenken
- Blijf in beweging Advies nodig?

Praten met mensen in uw omgeving kan al een goed begin zijn.

Verhalen van anderen en meer informatie kunt u vinden op www.praatsamenoverlater.nl.