

Webinar - Gezonde keuzes tijdens familiespitsuur

Heb jij kinderen in de basisschoollleeftijd en vind je het soms een uitdaging om gezonde keuzes te maken tijdens de drukste momenten van de dag?

Doe mee met ons interactieve webinar waarin we:

Eenvoudige en praktische tips delen om het familiespitsuur soepeler te laten verlopen.

Inspiratie bieden voor stressvrije en gezonde dagelijkse routines.

Datum: 14 januari 2025

Tijd: 20.00 – 21.00 uur

Kosten: Gratis

Mis het niet! Meld je aan via de QR-code