

Informatiebijeenkomst 'Sterk op de been'

Op vrijdag 6 oktober van 10.30 - 12.00 uur is de informatieochtend voor de cursus 'In Balans' in de kantine van Sportvereniging Achilles, Concordialaan 206, Etten-Leur. Conny de Vries, valpreventiedocent van Veiligheid.nl, en Elize van Opstal (geriatriefysiotherapeut) nodigen u uit voor de cursus 'In Balans'. Bij een gezellig kopje koffie vertellen Conny en Elize hoe u de balans kunt verbeteren, de mobiliteit kunt vergroten zodat u met zelfvertrouwen blijft bewegen. Iedereen die lang zelfstandig wil blijven en goed ter been te toekomst in wil is van harte welkom. Deze bijeenkomst is zonder verplichting of kosten. U kunt zich van tevoren aanmelden via e-mail: elize@praktijkleursehaven.nl.