

Vitaliteitsfair voor 50-plussers

Op 6 oktober vindt in het Parkgebouw in Rijssen de Vitaliteitsfair plaats, speciaal voor 50-plussers uit onze gemeente. Fysieke, mentale en sociale gezondheid staan centraal tijdens de fair. Denk aan informatie over vrijwilligerswerk, gezondheid, sport- en bewegen, cultuur en reizen.

De Vitaliteitsfair vindt plaats op de laatste dag van de Week van de Ontmoeting (29 september t/m 6 oktober 2022). Tijdens deze week worden er in de hele gemeente activiteiten georganiseerd voor alle leeftijdsgroepen, waarbij ontmoeten een belangrijke rol speelt.

Meer informatie over de Vitaliteitsfair en de Week van de Ontmoeting: www.viaviewelzijn.nl/weekvandeontmoeting.