

## Veilig Thuis

Is de stress thuis te veel en wordt de druk te hoog? Time-out! Het kan iedereen gebeuren in stressvolle situaties. Wanneer thuis de spanning te veel wordt en je alleen nog maar kunt schreeuwen. Of als de klap valt voor je er erg in hebt. Praat erover, vraag advies en voorkom erger. **Bel Veilig Thuis op 0800-2000**