



Aan

Staatssecretaris JPS

Deadline: 4 december  
2025

# nota

## TER BESLISSING

Aanbieding deeladvies Richtlijnen goede voeding van  
Gezondheidsraad

### Datum

21 november 2025

### Kenmerk

4301029-1091524-VGP

### Zaaknummer

1091524

### Afschrift aan

DGV, dVGP

### Bijlage(n)

1. Kamerbrief
2. Advies Gezondheidsraad

## 1. Aanleiding

Op donderdag 4 december publiceert de Gezondheidsraad (GR) het eerste deeladvies van de herziene Richtlijnen goede voeding. U en de minister van LNVN hebben hierover op 13 november een presentatie van de GR bijgewoond. Met bijgaande brief stelt u, mede namens de minister van LNVN, de Tweede Kamer op de hoogte van dit advies.

## 2. Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd akkoord te gaan met verzending van het eerste deeladvies van de nieuwe Richtlijnen goede voeding en bijgaande begeleidende brief. Met de genoemde deadline kunt u de Tweede Kamer direct na publicatie informeren over het advies.

## 3. Kernpunten

- De Richtlijnen goede voeding geven aanbevelingen over de consumptie van voedingsmiddelen, dranken en voedingspatronen op basis van de actuele wetenschap. Ze beschrijven het optimale voedingspatroon in het kader van de gezondheid, waarbij rekening wordt gehouden met het milieu.
- Dit deeladvies gaat over eiwitbronnen, zoals vlees, vis, eieren, zuivel, noten, peulvruchten en plantaardige alternatieven voor vlees, vis en zuivel. De GR werkt in 2026 aan het tweede deel van de Richtlijnen, dat zal ingaan op o.a. groente en fruit, granen, koffie en thee, (gezoete) dranken en sappen.
- Ten opzichte van het huidige Nederlandse voedingspatroon zijn de Richtlijnen goede voeding vooral een verlaging van de consumptie van rood vlees (zoals rund- en varkensvlees) en bewerkt vlees (zoals vleeswaren) en een verhoging van de consumptie van peulvruchten (zoals bruine bonen, sojabonen, linzen, kikkererwten) en ongezoeten noten (inclusief pinda's).
- De inhoudelijke appreciatie wordt aan het volgende kabinet gelaten.

## 4. Toelichting

### a. Draagvlak politiek

Het lid Kostić (PvdD) heeft in 2024 Kamervragen gesteld over het meenemen van duurzaamheidsaspecten in de Richtlijnen goede voeding en Schijf van Vijf.



Aangezien de richtlijnen adviezen geven over o.a. vleesconsumptie kunnen op het terrein van landbouwbeleid conflicterende belangen spelen.

**Kenmerk**  
4301029-1091524-VGP

*b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

Dit eerste deeladvies over eiwitbronnen zal naar verwachten leiden tot media-aandacht met zowel instemmende als kritische reacties.

*c. Arbeidsmarkteffecten zorg- en welzijnsveld*

N.v.t.

*d. Gevolgen administratieve lasten*

N.v.t.

*e. Financiële en personele gevolgen VWS en uitvoeringsorganisaties*

Dit advies heeft geen financiële of personele gevolgen.

*f. Juridische aspecten haalbaarheid*

Dit advies heeft geen juridische aspecten.

*g. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*

- De brief is afgestemd met LVVN en wordt mede namens de minister van LVVN verzonden.
- De brief is afgestemd met het Voedingscentrum en de Gezondheidsraad.

*h. Toezeggingen*

Het volgende kabinet zal komen met een inhoudelijke appreciatie van het advies.

*i. Fraudetoets*

n.v.t.

**5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

*a. Motivering*

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.