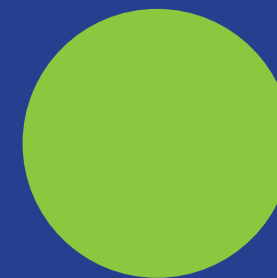
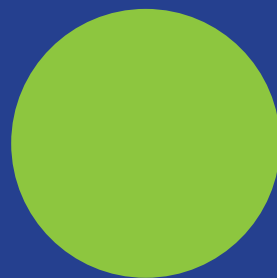



Alles is gezondheid...



5 FEBRUARI 2014

Startconferentie

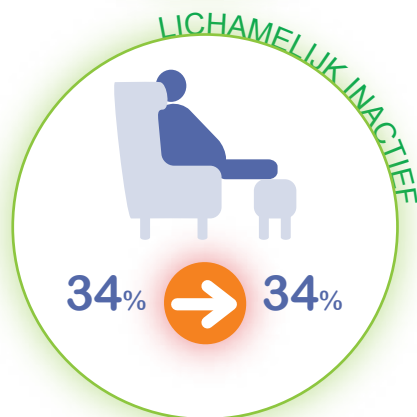
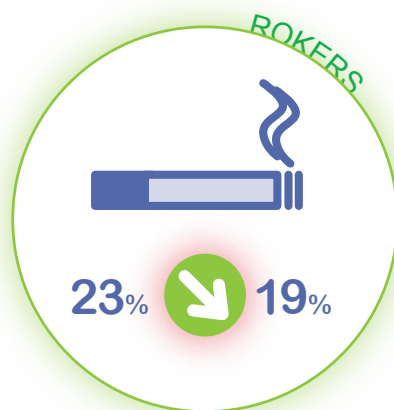


Op 5 februari vond de conferentie Alles is gezondheid... plaats in Corpus Leiden. Het was de aftrap van een programma met een helder doel: Nederland aantoonbaar gezonder krijgen door meer in te zetten op preventie. Met meer aandacht voor gezondheid en vitaliteit in de omgeving waarin mensen leren, werken en wonen.

De dag bestond uit presentaties, interviews, workshops, beweegmomenten, de ondertekening van pledges (plechtige beloften) en nog veel meer. Dit verslag brengt de inhoud en energie van de dag in beeld. Als terugblik voor diegenen die erbij waren en als inspiratie voor alle anderen.

# Zes trends van nu tot 2030

We leven langer, maar onze gezondheid kan beter: niet roken, matig met alcohol, gezond eten, voldoende bewegen, goed omgaan met stress. Als we ons beleid niet van nieuwe impulsen voorzien, heeft in 2030 nog steeds bijna de helft van de bevolking overgewicht en stijgt het aantal diabetespatiënten tot 1,2 miljoen.



# Start van een beweging



Gezond zijn en blijven, dat wil iedereen. Gezondheid bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van leven van onszelf als individu en van onze maatschappij. Dat begint veel eerder dan in de spreekkamer van de dokter. Het begint bij een gezonde omgeving en een gezonde leefstijl. Daar moeten mensen voor willen en kunnen kiezen.

Daarom hebben verschillende ministeries de krachten gebundeld. Want als het veilig is op straat, ga je sneller een rondje joggen. Je bent vaker buiten als er genoeg speelplekken zijn, of goede fietspaden. Maar de overheid kan het niet alleen. Want in de supermarkt moeten mensen voor goede producten kunnen kiezen. Je moet veilig en gezond kunnen werken. Werkgevers, sportclubs, welzijnswerk, bedrijfsleven, scholen, milieuorganisaties noem maar op,



allemaal spelen zij een belangrijk rol. We zien dat er ontzettend veel goede ideeën leven in de samenleving.

Met Alles is gezondheid... willen we een beweging op gang krijgen, want gezondheid van mens en maatschappij kan altijd nog beter. Sterker, het móét nog beter. Een beweging waarin iedereen inspiratie krijgt om mee te doen en bij te dragen aan een gezonder Nederland. Want Alles is gezondheid... is van en voor iedereen. Maar niet vrijblijvend. We willen dat iedereen zijn verantwoordelijkheid pakt en ook daadwerkelijk waarmaakt. Er moeten resultaten worden geboekt. Daarom werken we met pledges – plechtige beloftes – waaraan partijen zich verbinden en waarover publiek verantwoording wordt afgelegd. Zo'n 50 organisaties hebben op 5 februari 2014 een pledge onder-


tekend. Dit fotooverslag geeft een impressie.

Alles is gezondheid. De startconferentie was een begin, nu gaan we door. Wij willen nog veel meer organisaties binden, zodat we in 2016 inderdaad gezonder en vitaler leven, werken, wonen en naar school gaan. Sluit je aan en laten we samen zorgen voor een gezonde omgeving waarin gezond leven gewoon leuk en makkelijk is.

De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
**Edith Schippers**

De staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
**Martin van Rijn**





# “Gezondheid is van de hele samenleving”

“Gezondheid is niet alleen iets van de zorg. Het gaat er om dat we voorkomen dat je bij de dokter belandt, dan ben je al ziek. Gezondheid betekent daarom dat we ook moeten investeren in een gezonde schoolkantine, meer gymlessen, veilige infrastructuur, gezonde voeding en een groen schoolplein. En het is ook niet iets van de overheid alleen. Het is van de hele samenleving.” Aldus minister Edith Schippers bij de aftrap van de conferentie.

Bart Kuppens van Unilever maakte tijdens het eerste deel meteen duidelijk dat Alles is gezondheid... ook andere partijen inspireert. Op de vraag waarom een bedrijf als Unilever wil minderen met zout en zoet, antwoordde hij scherp: “Unilever is begaan met de volksgezondheid van Nederland. Wij willen onze verantwoordelijkheid nemen en zullen vandaag ook een pledge tekenen.”





# “Gezondheidsverschillen verkleinen”

“We willen de gezondheidsverschillen tussen sociale klassen verkleinen”, aldus staatssecretaris Martin van Rijn. “Daar moeten we echt meer aan doen. Door aan al die andere speerpunten, zoals depressie, alcohol en diabetes

te werken, moet dat lukken. En natuurlijk door het verhaal van Alles is gezondheid... te vertellen. Daarom ben ik ook blij dat we daar vanaf vandaag mee beginnen.”

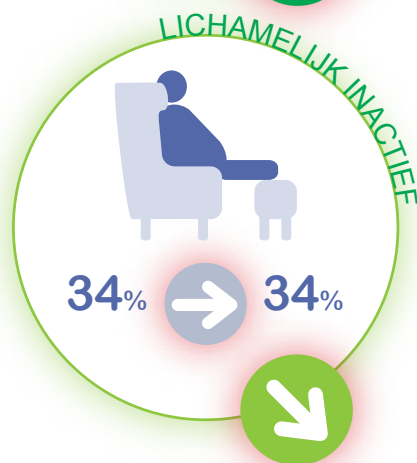
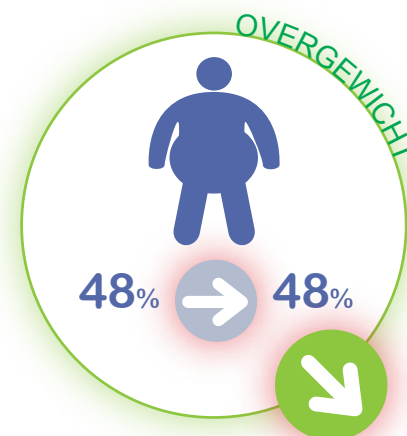
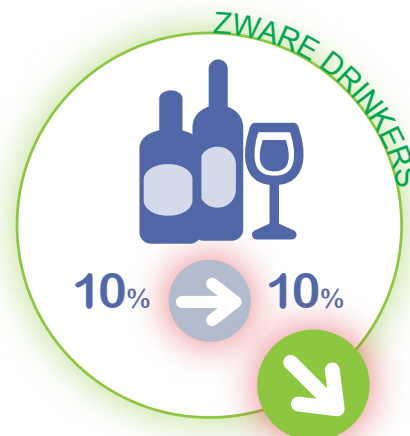
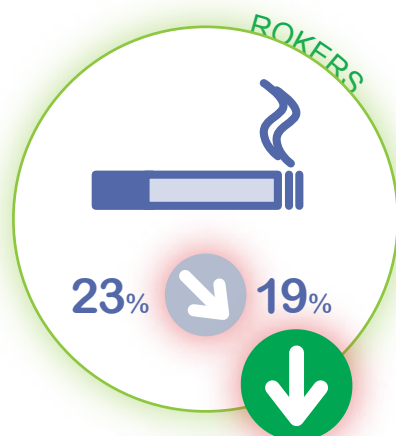
Alles is gezondheid...

achmea



# Ambitie: trends ombuigen

Gezondheid is kwaliteit van leven, en draagt bij aan de economie en aan een vitale maatschappij waarin iedereen mee kan doen. Daarom wil Alles is gezondheid... de situatie significant verbeteren ten opzichte van de verwachte gezondheidstrends.





# Alles is gezondheid...

## Vijf ambassadeurs



### Pi de Bruijn

Partner de Architecten Cie, bekend van onder andere Roombeek, Zuid-As en de Tweede Kamer.

“Alles is gezondheid... is in feite een metafoor voor het leven zelf. Mijn motivatie is de verbinding te maken tussen welbevinden en gezondheid, door van onderop te werken. De Enschedese wijk Roombeek is daar een mooi voorbeeld van. De wijk was verwoest, we hebben het samen met de bewoners weer opgebouwd. Het is een wijk geworden waar mensen prettig wonen.”

### Carl Verheijen

Oud-Olympisch schaatser, oud-wereldkampioen 10 kilometer en ploegenachtervolging. Directeur van Gezondheidscentrum De Nije Veste.

“Als het om gezondheid gaat, mis ik nog de passie die ik altijd in de sport vond. Ik probeer mensen te stimuleren hun gedrag te veranderen, zodat ze zelf gezondere keuzes gaan maken. Gezondheid zou hip moeten zijn. Dát wil ik faciliteren.”

### Marjolijn Kamphuis

Ondernemer en medebedenker van Foodzy.com.

“Meten is weten; inzicht in je gedrag via een app of internet zorgt ervoor dat je dat gedrag ook kunt veranderen. Ik wil graag bijdragen aan het op gang helpen van een beweging, waarbij mensen enthousiast raken om zelf actief gezonder te gaan leven, omdat ze inzicht hebben gekregen in hun gedrag.”

### Juvat Westendorp

Acteur, danser en choreograaf. Eigenaar van de Juvat Dance Academy.

“Wat ik wil bereiken met het ambassadeurschap ligt dicht bij mijn eigen doelstelling: mensen en vooral kinderen inspireren om het beste uit hun leven te halen. Het dansen heeft mij in ieder geval veel zelfvertrouwen gegeven. Ik wil graag een voorbeeld zijn voor kinderen.”

### Marlou van Rhijn

Winnaar Olympisch goud en zilver tijdens de Paralympische Spelen van Londen in 2013. Paralympisch sporter van het jaar 2013.

“Sport wordt vaak als iets lastigs gezien, maar alles is mogelijk voor iedereen. Ik ben er destijds ook gewoon mee begonnen. Ik hoop dat mensen op dat gebied creatiever worden. Ik doe dit vooral voor kinderen, ook kinderen met een beperking.”



“Mensen  
weghouden  
uit de zorg”

Domein

ZORG

In de gezondheidszorg is het belangrijk dat de focus verschuift van ziekte en zorg naar gezondheid en gezond gedrag. Alexander Rinnooy Kan (voorzitter van de partijen van de Agenda voor de Zorg) en Diana Monissen (De Friesland Zorgverzekeraar) realiseren zich dat terdege en willen daar actief aan bijdragen. Beiden ondertekenden tijdens de conferentie afzonderlijk een pledge. Doel: “Mensen weghouden uit de zorg en als ze erin zitten, ze er weer zo snel mogelijk uithalen”, aldus Rinnooy Kan. Monissen zag ook een maatschappelijke verantwoordelijkheid en een maatschappelijk nut voor zorgverzekeraars: “We hebben allemaal baat bij gezonde mensen.”

Workshop ZORG

## E-health en preventie

Vroegsignalering, online anonieme preventie en digitale leefstijlmonitoring: Jorne Grolleman liet de kansen voor e-health op het terrein van preventie zien. Te beginnen met *vroegsignalering*. Er zijn veel online testen beschikbaar die vroeger signalering van klachten en ziekte mogelijk maken. Van problematiek als stress of overgewicht tot psychoses, boulimie en suïcide. Deelnemers aan de sessie stelden vragen als: Wat is een goede test? Wat doe je met de uitkomst van een test; ga je wel of niet naar de dokter? En ook: Hoe zuiver is het als een organisatie zowel de zelftest als een behandeling voor die stoornis aanbiedt?

Online is *anonieme preventie* mogelijk. Veel mensen schamen zich voor hun probleem en gaan er niet mee naar de huisarts. Denk daarbij aan problematisch alcoholgebruik, eetproblemen, partnergeweld of seksualiteitsproblemen. Online preventie kan een uitkomst zijn.

Tot slot *digitale leefstijlmonitoring*. Om te checken of je goed bezig bent voor je lichaam, kun je tegenwoordig een beroep doen op allerlei technologische snuffjes. Denk aan de stappenteller, de bloeddrukmeter, sensoren in je telefoon en een weegschaal met wifi. Leuk, maar is het ook nuttig? Met name de vraag of mensen met de nieuw verworven informatie ook daadwerkelijk gezonder gaan leven, bracht tijdens de workshop een levendige discussie op gang.

Presentatie ZORG

## Blijf beter!

Blijf beter! heet het boek van psychiater Bram Bakker. Hij schreef het uit verontwaardiging over het feit dat de zorg pas in actie komt als iemand al gezondheidsklachten heeft. Bakker stelt dat we in een reactieve gezondheidscultuur leven: de actie komt wanneer er al gezondheidsklachten zijn. Daaraan voorafgaande signalen bij mensen, zoals slaapproblemen (een mogelijk signaal van dreigende ontregeling), worden niet goed opgepakt.

De manier waarop mensen leven is de grootste voorspeller voor zorgconsumptie. Bakker vindt het belangrijk dat de gezondheidszorg zich vooral richt op het voorkomen van ziekte in plaats van het behandelen ervan. Hoe komen we tot zo'n verandering? Bijvoorbeeld door kinderen op de basisschool meer te laten bewegen. Bakker: "Als je bewegen in een gepatenteerde capsule kon stoppen, was dit het meest succesvolle medicijn ter wereld."





Workshop ZORG

## Health Impact Bonds

Het idee achter de zogenaamde *Health Impact Bonds* is als volgt. Stel: een private initiatiefnemer heeft een aanpak voor een gezondheidsprobleem ontwikkeld. Die aanpak gaat de overheid geld schelen, maar diezelfde overheid heeft geen budget om erin te investeren of wil het risico niet lopen. Private partijen willen dat wel, onder de voorwaarde dat de overheid bij gebleken succes de bespaarde kosten (deels) uitbetaalt aan de initiatiefnemer en financiers.

In andere beleidsdomeinen wordt al volop met deze manier van financieren geëxperimenteerd. In Rotterdam loopt een project waar geld is geïnvesteerd in de aanpak van multi-probleem gezinnen. Hiermee kan de gemeente Rotterdam in vijf jaar dertig miljoen euro besparen. De Nationale Denktank verwacht dat deze nieuwe vorm van financieren innovatie en preventie kan bevorderen en rendement kan opleveren. Dat heeft potentie, vonden ook de deelnemers.

Kijk voor meer informatie over de Health Impact Bonds op [www.nationale-denktank.nl](http://www.nationale-denktank.nl).









# “Nu durf ik hier te staan”

“Onderwijs is veel meer dan alleen taal en rekenen”, zei Fred Voncken van het ministerie van OCW, “het is ook sport, cultuur en expressie”. Op de vraag waarom er over die drie uur extra gym nu nog geen akkoord is, zegt hij: “Scholen kunnen er sowieso mee beginnen.”

De Twiske school is er duidelijk al mee bezig. Docente Nanette Winters: “Naast reguliere gymlessen aanbieden, letten we op de motoriek van de leerlingen. We hebben ook een motorisch remedial teacher.” Het Twiske ontving ter plekke het vignet Gezonde School.

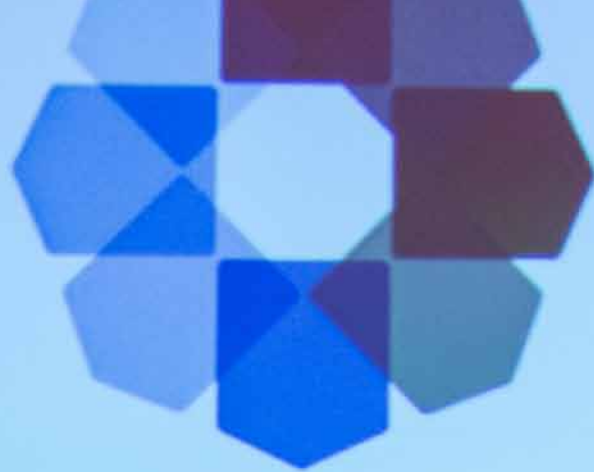
Mooiste succes van een beweegprogramma kwam van studente Sacha Jansen van ROC Nijmegen. Wat er zo goed was aan de personal trainer en twee keer per week sporten? “Als ik dat niet had gedaan, had ik het nooit gedurfd hier te staan.”

Domein

# SCHOOL







Janneke Rond  
Adjunctdirecteur  
Twiskeschool

GEZONDE  
SCHOOL

2014 t/m 2016



### Gezonde scholen

Er zijn in Nederland inmiddels circa 100 basisscholen zoals De Twiskeschool (foto) met het vignet Gezonde School. Ook ROC Nijmegen ontving als eerste ROC een vignet.

Links op de foto Fred Voncken, projectdirecteur bij het ministerie van OCW.



# Vignet Gezonde School

Basisscholen en MBO's die structureel aan gezondheid werken kunnen het vignet Gezonde School aanvragen. Daarmee laten scholen aan leerlingen, leerkrachten, ouders en anderen zien dat zij gezondheid op hun school belangrijk vinden. De meeste scholen besteden al op verschillende manieren aandacht aan gezondheid. Met het vignet Gezonde School brengt een school tot uitdrukking dat ze structureel aandacht aan gezondheid besteden en dat dit is opgenomen in het schoolbeleid. Met het vignet mag een school zich gedurende drie jaar Gezonde School noemen en het logo voeren.

[www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)



Workshop SCHOOL

## Gezonde Schoolpleinen

“Spelen is zo oud als de mensheid en een aangeboren behoefte”, betoogt Rob van Gaal van Jantje Beton. Weg dus, met die saaie grijze tegelvlaktes die nog zo vaak een schoolplein moeten voorstellen. Een gezond schoolplein moet uitdagend zijn om te bewegen en te spelen. En groen, want dan wordt er creatiever gespeeld. Het moet open en toegankelijk zijn, zodat het ook een buurtplein wordt. Kinderen hebben een belangrijke rol bij de inrichting en het onderhoud. En natuurlijk is een gezond schoolplein rookvrij.

De doelstelling van Gezonde Schoolpleinen – een project van Jantje Beton, de onderwijsraden en het RIVM Centrum Gezond Leven– is om er tussen 2014 en 2016 70 gezonde schoolpleinen bij te krijgen. Op 12 maart is de

inschrijving voor aanvragen voor een Gezond Schoolplein geopend.

De deelnemers aan de workshop dachten in groepjes mee hoe gemeenten en scholen geholpen kunnen worden om gezonde schoolpleinen te realiseren. Hun adviezen: benut het netwerk binnen de gemeente, geef duidelijk aan wat de voordelen zijn voor school en buurt en betrek kinderen, ouders en omwonenden.

Een andere groepje binnen de workshop mocht zelf bedenken hoe zo'n plein eruit kan zien. Het ideale plein is volgens hen: een levendig plein, met spannende verstophoekjes achter struiken, een koffietentje met terras voor ouders en buurtbewoners, een klimwand, een moestuintje, allerlei spelmaterialen en nog veel meer.



Workshop SCHOOL

## Gezonde schoolkantine

Minimaal 75% brood, groente en fruit in het aanbod: dat is een van de adviezen die de Schoolkantine Brigade van het Voedingscentrum geeft om tot een gezonde schoolkantine te komen. De Brigade bezocht in 2013 350 scholen en gaat het komend jaar bij nog eens 450 scholen langs.

Sommige scholen runnen hun eigen kantine, anderen werken met een externe partner. Voor de laatste groep bestaat het Handvest Gezonder Voedingsaanbod op Scholen, waaraan de schoolcaterers zich in grote meerderheid hebben verbonden. Hierin spreken ze af toe te werken naar bovengenoemde criteria voor een gezonde schoolkantine.

Voor scholen die zelf verantwoordelijk zijn voor het voedingsaanbod in de kantine, is het interessant te weten of er ook geld verdiend kan worden met de Gezonde Schoolkantine. Amerikaans onderzoek laat zien dat een business case gemaakt kan worden voor gezonde voeding. Veel heeft te maken met de presentatie: bijvoorbeeld gezonde voeding vooraan, in mooie schalen.

Onder de deelnemers aan de workshop heerste optimisme: de verwachting is dat gezonde schoolkantines over vijf jaar gewoon een feit zijn.

Kijk voor meer informatie op [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)



Workshop SCHOOL

## Test je leefstijl!

Studenten van de studie 'Lifestyle, sport en bewegen' (ROC Mondriaan) testten deelnemers op fitheid, body mass index (BMI) en andere gezondheidsaspecten, net als dat zij dat doen bij jongeren. Voor deze tests gebruiken ze handknijpkrachtmeters, verspringbanen, weegschalen en andere apparaten. Daarnaast zijn er korte vragenlijsten over gebruik van drugs en alcohol, roken, voeding, bewegen en seksualiteit. Na de test volgt direct een terug-

koppeling op het eigen gedrag, inclusief suggesties voor steun of verbetering. Op deze manier kan een school inzicht krijgen in leefstijl en gezondheid van zijn leerlingen. De individuele scores blijven vertrouwelijk. Leerlingen kunnen zichzelf aanmelden voor een verbeterproces en zijn dus zelf verantwoordelijk. En hoewel leerlingen meestal door de school worden gestimuleerd mee te doen aan de test, zijn ze daarna vaak zelf gemotiveerd om verder te gaan.

Kijk voor meer informatie op [www.testjeleefstijl.nl](http://www.testjeleefstijl.nl)



Workshop SCHOOL

## Gezonde Kinderopvang

Nog voor school gaan veel kinderen naar de kinderopvang. Gezonde Kinderopvang als concept en aanpak staat nog in de kinderschoenen. In 2014 onderzoekt het RIVM bij de sector en de ouders of er behoefte is aan eenzelfde soort aanpak als bij de Gezonde School, compleet met het bijbehorend vignet. De behoefte aan een concept binnen deze sector

en handvatten voor een aanpak lijkt groot te zijn. Bovendien zijn ouders van kinderen in de leeftijd 0 tot 4 jaar erg bezig met gezonde voeding en veiligheid. De Gezonde Kinderopvang aanpak maakt dan ook een goede kans een grote vlucht te nemen. De Gezonde Kinderopvang aanpak is volgens de deelnemers van de workshop vooral bedoeld voor centra die meer willen dan de wettelijke vereisten zoals veiligheid en groepsgrootte en zich daarmee willen profileren.







Alum. et. consilia  
A.O. Siidama  
02 148

Alum. et. consilia  
L.C. van der Pijnt  
02 148











### Het Fitte Brein!

Oud-schaatskampioen Ard Schenk, neurobioloog en arts Dick Swaab en neuropsycholoog Erik Scherder (Vrije Universiteit Amsterdam) vertelden dat lichaamsbeweging niet alleen goed is voor je lijf maar ook onmisbaar voor een goede conditie van je brein. Dat we tegenwoordig steeds minder bewegen is volgens Scherder een zorgwekkende trend.



@jacqvink #inspirerend wat een enthousiasme "[@matthijsvdberg](#): Erik Scherder over bewegen en gezond ouder worden [#aigezondheid](#)"



# Alles is gezondheid...

## Fit aan de slag

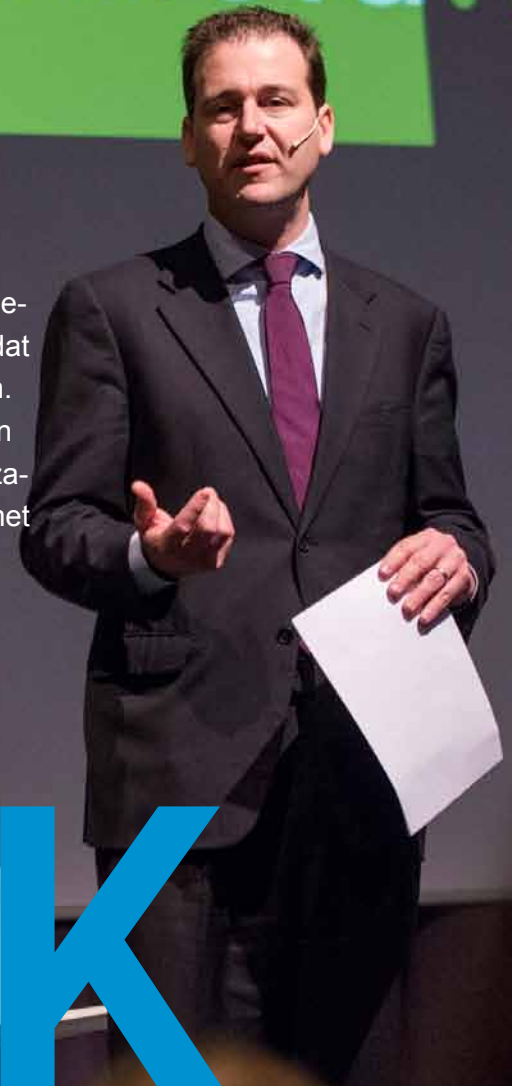
Duurzame inzetbaarheid en gezond en veilig werken zijn voor minister Asscher belangrijke onderwerpen, waarvoor het ministerie van Sociale Zaken & Werkgelegenheid al veel partijen bij elkaar heeft gekregen. Door de vergrijzing moeten we in de toekomst met minder mensen meer werk doen. Daarom is er de noodzaak om langer door te werken. Om dat te kunnen doen moeten we fit zijn en fit blijven. Zoals bij de Technische Unie, waar werknemers 15 kilometer per dag lopen met opgeteld 1.000 kilo aan bestellingen. Unit leader Joke Buitelaar: “Daarom zijn er vijf coaches in gezet, om onze

mensen te begeleiden bij de manier waarop ze hun werk uitvoeren.” Logisch, vindt ook directeur Bart Schoonewoerd: “Onze belangrijkste arbeidsmiddelen, dat zijn onze mensen zélf.” Minister Asscher roept werkgevers en werknemers op om, net als bij de Technische Unie, werk te maken van goede arbeidsom-

standigheden en het versterken van de inzetbaarheid van werknemers. “We moeten voorkomen dat mensen op hun werk afknappen. Dat vergt ook een verandering in de cultuur op de werkvloer om zaken als bijvoorbeeld werkdruk met elkaar bespreekbaar te maken.”

Domein

# WERK



Workshop WERK

## Werken met een chronische aandoening

Hoe blijf je aan het werk met een chronische aandoening?

Willem Dollekamp is directeur van een bedrijf dat plastic vleesverpakkingen produceert. Om de discussie tijdens de workshop op gang te krijgen, poneerde hij de volgende stelling: “Een periodiek arbeidsgezondheidkundig onderzoek (PAGO) zou verplicht moeten worden voor werknemers”. Met zo’n stelling krijg je de tongen wel los. Deelnemers discussieerden over een harde versus zachte aanpak, zelfregie en de rol van eerste- en tweedelijnszorg. Ook stelden deelnemers vragen: hoe krijg je als werkgever

chronisch zieke werknemers mee, zonder al te veel de regie over te nemen? Mag de werkgever zich bemoeien met de gezondheid van een werknemer? Kan hij/zij zich niet beter richten op de oorzaken van gezondheidsproblemen?

Moet je mensen niet al hebben bereikt voor een test überhaupt ter sprake komt?

De deelnemers concludeerden dat het belangrijk is steeds het doel voor ogen te hebben: werknemers met een chronische aandoening aan het werk te houden. Daarvoor is een bedrijfscultuur gewenst waarin het vanzelfsprekend is om alles met elkaar te bespreken, ook als je ondersteuning nodig hebt om aan het werk te blijven, ondanks een aandoening.

Workshop WERK

## Uitkeringsgerechtigden met psychische problemen

Niet de psychische aandoening staat centraal, maar de cliënt met zijn mogelijkheden. Dat is de stellige overtuiging van het Vroege Interventie Psychose team Amsterdam (VIP-team). “Wij leren mensen in te zien dat zij meer zijn dan alleen maar de diagnose ‘psychisch ziek’. Deze mensen hebben ook talenten”. De methodiek waarmee het VIP-team werkt, heet IPS Supported Employment. Door in te zetten op werk *werkt* men gelijk aan het herstel van de cliënt. De uitstroom

naar de arbeidsmarkt en het herstel zijn bovendien duurzaam. Maar liefst 60% van de cliënten van VIP Amsterdam heeft werk of slaagt er zelfs in een studie met succes af te ronden.

Onder de deelnemers leefde onzekerheid. Een werkgever zegt af te haken op de administratieve rompslomp. Ook geven sommige werkgevers toe dat ze het eng vinden iemand met een psychische aandoening in dienst te nemen. VIP begrijpt deze angsten en benadrukt dat goede voorlichting en begeleiding noodzakelijk is om de beeldvorming bij te stellen. “Wij zijn er niet alleen voor de cliënt, maar ook voor de werkgever.”







**Minder zittend werken**  
Bewegen terwijl je kantoorwerk doet. Met een deskbike onder je bureau kun je bellen, typen, mailen én tegelijkertijd calorieën verbranden. De effecten zijn niet alleen op lange termijn merkbaar; staand en bewegend werken zorgt er al meteen voor dat je fitter en effectiever wordt.



Workshop WERK

## Jong geleerd, oud gedaan

In de workshop stond de vraag centraal of we jongeren al in het onderwijs kunnen leren hoe ze zich op het werk veilig kunnen gedragen. MBO-Raad, Inspectie Sociale Zaken en Werkgelegenheid en ROC Twente en VSO-school De Hoge Brug Rotterdam gingen samen met de deelnemers op zoek naar het antwoord.

Kees der Weduwe en Pieter ledema hebben namens de MBO-raad een inventarisatie 'veilig en gezond werken in het mbo-onderwijs' gedaan. Daar blijkt uit dat MBO-instellingen lessen over veiligheid verschillend invullen.

Wat er moet gebeuren is vaak globaal omschreven. Maar er zijn goede voorbeelden beschikbaar, bijvoorbeeld op Veiligheid.nl. Die moeten bekend gemaakt en verspreid worden.

In de workshop gaf Gerald Oude Alink (projectleider Gezonde School bij het ROC van Twente) aan dat de Gezonde School een goede plek kan zijn voor de verspreiding van de boodschap dat veilig werken een kwestie is van Jong Geleerd Oud Gedaan. Wil je er binnen je school aan werken, overweeg dan deze tips:

- Begin klein en laat het groeien. Werk bottom up, vanuit de behoefte van leerlingen en medewerkers.
- Vind en benut ambassadeurs, bijvoorbeeld door teamcoördinatoren een thema te laten adopteren.

dinatoren een thema te laten adopteren.

- Vertrouw in het project en laat zien wat je goed doet.

De deelnemers van deze workshop hebben afgesproken verder met elkaar op te trekken, met als doel veilig en gezond werken op scholen een stap verder te brengen.



Workshop WERK

## Vitaliteitsinterventies op de werkvloer

Werknemers die slanker, fitter en gezonder zijn. Krijg je dat voor elkaar met interventies? Het RIVM probeert die vraag systematisch te beantwoorden door de effectiviteit van interventies onafhankelijke te beoordelen. Waar moeten we aan denken als het om effectieve interventies gaat?

Kees Schotsman van de TU Delft zei tijdens de workshop dat hij vitaliteitsinterventies voor de medewerkers van de TU belangrijk vindt. Hij is enthousiast over het meerjarige Health Coach Program van Luuk Simons van de TU die deze interventie ontwikkelde. Medewerkers van de TU worden hierbij begeleid en gemonitord. De resultaten zijn indrukwekkend:

- Gezonder gedrag (voeding, beweging, mentaal). Ook na 12 maanden.

- 98% Deelnemers raadt het programma aan.
- De lichamelijke veranderingen na 12 maanden: gewicht -3%, cholesterol -5%, LDL cholesterol -7%, suiker -6%, bloeddruk -4%/-5%.
- 75% is fitter na 12 maanden, 45% is productiever (werk & privé).
- Gemiddeld 3 weken productiviteitswinst per persoon per jaar (verzuim en presentieisme).

Een andere effectieve interventie komt van Achmea. Lotte Mintjes van Achmea is van mening dat een financiële prikkel helpt. Ze heeft medewerkers met een coach en een 26 weken durend programma in Achmea Health Centra slanker, fitter en gezonder gekregen. De afspraak was dat medewerkers alleen betalen als ze de doelstelling niet halen. De eerste evaluatie is veelbelovend.

Erkende interventies zijn te vinden in de interventiedatabase op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl)







## Workshop wijk

Geanimeerde discussie over de samenwerking in de wijk tussen gemeenten en zorgverzekeraars.





# “Goed welzijnsantwoord op zorgvraag”

De Utrechtse wethouder Victor Everhardt wil meer gezondheid in de wijk bereiken via buurtteams, waarin de generalist een belangrijke plek heeft. Een generalist die de ruimte krijgt om de slimste oplossing te vinden. Zijn collega Bert Frings, wethouder in Nijmegen legt uit hoe je dat kunt doen: “Dertig procent van de mensen die bij de huisarts komen is niet ziek, maar heeft een probleem. Dat lossen we nu vaak medisch op: met pillen of GGZ. Terwijl het welzijnsvragen zijn, bijvoorbeeld over schulden. Het kan dus slim-

mer. Daarom is de samenwerking met een zorgverzekeraar ook zo belangrijk: als wij een goed welzijnsantwoord hebben op een zorgvraag, levert dat beide partijen winst op.”

Die gezamenlijke aanpak in de wijk is ook waar wethouder Eric van der Burg van Amsterdam mee bezig is: “Het gaat om een totaal aanpak van de verschillende wethouders die over zorg en welzijn, wonen, verkeer, enzovoort gaan. Daarbij moeten we niet bang zijn heilige huisjes omver te schoppen.” Ook als het om de aanpak van obesitas gaat, is Amsterdam

voortvarend: “152 van onze 202 scholen scoort op gezondheid slechter dan het landelijk gemiddelde, dus gaan we de schoolpleinen opknappen én de wijken waarin die scholen liggen veiliger maken, zodat kinderen meer buiten kunnen spelen.”

Domein

# WIJK

Workshop WIJK

## Collectieve zorgverzekering als pijler onder preventie

Hoe kunnen gemeenten en zorgverzekeraars samen werken aan preventie? Daar ging het in de workshop over collectieve zorgverzekeringen en preventie om. Het Bureau BS&F verzorgde deze workshop. Dit bureau helpt gemeenten afspraken te maken met zorgverzekeraars, zodat er een zo goed mogelijk (gezondheids)zorgaanbod komt voor kwetsbare mensen (sociale minima). Onderdeel van een dergelijk collectief aanbod kan bijvoorbeeld een beweeginterventie zijn. Zo heeft de GGD Hollands Midden samen met BS&F, een

zorgverzekeraar en de gemeente een beweegprogramma voor sociale minima met overgewicht opgesteld. Uiteindelijk doel daarvan is dat iedereen aan het reguliere sportaanbod binnen de gemeente deel kan nemen, zodat het duurdere beweegaanbod in de zorg overbodig wordt. Als gemeenten en zorgverzekeraars op deze manier samen afspraken maken, wordt het mogelijk tegen dezelfde kosten een effectiever en beter aanbod te hebben voor mensen met een laag inkomen.

Workshop WIJK

## Gezonde wijkaanpak

Een stevig netwerk van zorg- en andere professionals in de wijk, meer mensen die bewegen, zorgkosten die met 10% gedaald zijn en minder doorverwijzingen naar de tweede lijn. Sabina Quak lichtte toe hoe preventie via maatwerk per wijk tot resultaat kan leiden. Ze sprak over de Utrechtse wijk Overvecht, waar de gemeente Utrecht en zorgverzekeraar Achmea al zes jaar aan die vorm van preventie werken en waar goede resultaten behaald worden. Achmea registreert de zorgkosten in de wijk, en de GGD voert gezondheidspeilingen uit. In de volgende fase zetten de partijen in op bestending van de geboekte resultaten.

Ook Den Haag is in beweging gekomen. Letterlijk. Want

47% van de Hagenaars is te dik, waarvan 14.000 kinderen tussen de drie en zestien jaar. Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) verbindt activiteiten die er al waren en is aanjager van nieuwe ideeën. De projectleider vertelde hoe belangrijk het is om goed te luisteren naar wat de mensen in de wijk willen. Zo is er bijvoorbeeld een waterdag met spelletjes. Ook is er een sportmoment voor meisjes, omdat die soms zonder jongens willen sporten. Vanuit de toehoorders kwamen extra suggesties. Bijvoorbeeld: geef mensen die betrokken zijn bij het project een camera in handen. Laat ze trots vertellen en resultaten die voor hen van betekenis zijn in beeld brengen.

Andere wijken tonen veel belangstelling voor de aanpak. Zij kunnen putten uit de ervaringen van Utrecht, Den Haag en andere steden.

[www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl)

[www.jogg.nl](http://www.jogg.nl)

**Gezonde Wijkaanpak**





Workshop WIJK

## Lokale aanpak gezondheidsachterstanden

Gezondheidsachterstanden vergen een lokale aanpak. Maar wat werkt er wel en wat werkt er niet? Welke aanpak hebben gemeenten en hoe kunnen we dat uitbreiden naar andere wijken en gemeenten? En wat is er nodig om die lokale aanpak landelijk te stimuleren en te ondersteunen?

De stemming zat er goed in bij deze workshop van Platform 31 en Pharos. Dat lag ook voor de hand: de deelnemers waren blij met de aandacht die Alles is gezondheid... heeft voor sociaaleconomische gezondheidsverschillen. En die deelnemers waren behoorlijk divers: huisartsen,

GGD-medewerkers, wetenschappers, studenten, zorgverzekeraars, de Fietsersbond, enzovoort. VWS gaf aan dat nog in 2014 het stimuleringsprogramma GIDS – Lokale aanpak Gezondheidsachterstanden - van start gaat als een van de acties van het programma Alles is gezondheid...

De deelnemers keken tijdens de workshop vanuit verschillende perspectieven (bewoner, professional, beleidsmaker) naar: wat is er nodig en wat juist niet om de sociaaleconomische gezondheidsverschillen aan te pakken? Er kwamen herkenbare suggesties naar voren, zoals langdurige financiering en geen korte projecten. Ook de oproep om het in coproductie met de bewoners te doen. De suggesties uit deze workshop krijgen een plaats in de opzet van het stimuleringsprogramma GIDS.

Workshop WIJK

## Gezond ontwerp

Een gezonde leefomgeving verleidt tot gezonder gedrag. Aan de hand van tien gezonde steden schetsten TU Eindhoven, gemeente Amsterdam, en de ministeries van VWS en Infrastructuur & Milieu hoe we tot een gezond ontwerp van onze steden kunnen komen. Leefstijlkeuzen maken mensen weliswaar grotendeels zelf, maar de inrichting en vormgeving van hun leefom-

geving dragen flink bij aan hun (bewegings)gedrag en gezondheid. Deelnemers uit de workshop vonden zelfs dat er een verplichte verbinding moet komen tussen gezondheidsprofessionals en stedenbouwkundigen. Uiteraard kwamen er ook allerlei praktische ideeën naar boven, zoals een witte roeibotenplan, doe groen voor ouderen en moestuinen tegen depressie. Maar de basis is toch wel: zorg via de inrichting van de stad dat bewegen (lopen, fietsen, skaten, etc.) de makkelijke en logische keuze is.

Kijk voor meer informatie op de [Gezond Ontwerp Wijzer](#)



# Groene Tafel

De natuur op de agenda van de gezondheidssector. Dat was de ambitie van de deelnemers aan de tweede Groene Tafel Gezond door groen, die gehouden werd tijdens de startconferentie van Alles is gezondheid... Het gesprek was een vervolg op de eerste groene tafel over dit onderwerp tijdens de Natuurtop in 2013. Deelnemers waren vertegenwoordigers uit de zorg en natuursector:

RIVM, GGD Hart voor Brabant, NPCF, De Friesland Zorgverzekeraar, Vitura, Staatsbosbeheer, stichting wAarde en de ministeries van VWS en Economische Zaken. Deze ambitie om natuur op de agenda van de gezondheidssector te zetten zal opgenomen worden in de Natuurvisie van het kabinet, die begin april van dit jaar verschijnt.





## Groene tafel

### Natuur voorschrijven

Natuur op de agenda bij de gezondheidssector: hoe brengen we die ambitie in de praktijk? Bijvoorbeeld door regionale initiatieven te ontwikkelen waarbij patiënten, zorgverleners en natuurorganisaties aan elkaar worden verbonden. Artsen en patiënten worden zich zo bewust van de mogelijkheden die natuur voor een betere gezondheid biedt. Twee deelnemers konden daar goede voorbeelden van geven. Bert van Helvoirt (Vitura - winnaar van de Groenfonds Natuurprijs 2013) hield een 'pitch' over zijn groene medicijn en samenwerking met de afdeling oncologie van de Universiteit van Tilburg. Hugo Backx (GGD Hart voor Brabant) bepleitte de wenselijkheid van een opleidingsmodule over het 'voorschrijven van natuur' door artsen en praktijkondersteuners van de huisarts (POH's).

### Afspraken en ondersteuning

Er was duidelijk veel enthousiasme bij de deelnemers. En de wil om verbindingen te leggen en concrete projecten uit te gaan voeren. Daarom werden er afspraken gemaakt om elkaar te ondersteunen. Bijvoorbeeld bij het onderzoek dat op verzoek van VWS en EZ wordt uitgevoerd door RIVM en Alterra.

### Massaal beweegevenement voor ouderen

Bijzonder moment was ten slotte de ondertekening van de pledge voor het programma Alles is gezondheid...: De Friesland Zorgverzekeraar en Staatsbosbeheer gaan samen met It Fryske Gea op 24 mei een evenement organiseren waarbij 1.500 ouderen een passend beweegprogramma in de natuur krijgen aangeboden. Het is de intentie dit evenement jaarlijks op verschillende locaties te herhalen.



*De volgende Groene Tafel wordt in Friesland gehouden. Het initiatief daarvoor kwam van Diana Monissen van De Friesland Zorgverzekeraar.*

# Pledges

Organisaties die willen bijdragen aan de doelstellingen van Alles is Gezondheid... kunnen dat kenbaar maken via het ondertekenen van een pledge, een plechtige belofte. Een organisatie onderschrijft in de pledge de brede aanpak gericht op preventie en

laat daarnaast zien via welke concrete activiteiten ze zal bijdragen. Een organisatie die een pledge heeft getekend, mag zich partner van het programma noemen. Op de foto Inge de Weerd die een pledge tekent namens Expeditie Duurzame Zorg.

## Alles is gezondheid...

**Innovatieve Duurzame Zorg**  
De toezichtaanpak op diabetes

„Ik, wij de initiatiefnemers van de publiek-private samenwerking Expeditie Duurzame Zorg, te beginnen bij diabetes, te weten de Nederlandse Diabetes Federatie, CZ, Novo Nordisk en Rabobank, wijlen ons verbinden aan het Nationaal Programma Preventie 'Alles is Gezondheid'. Wij zijn van mening dat de gezondheid van de mensen in Nederland nog veel beter kan. Het verbeteren van de gezondheid draagt bij aan een vitale maatschappij en een vitale economie.

Wij erkennen dat we een belangrijke rol spelen bij de verbetering van de gezondheid van mensen. Wij onderschrijven dat een brede aanpak gericht op preventie hierbij essentieel is, waarbij de gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en overheden onmisbaar is. Wij onderschrijven de doelstellingen van het Nationaal Programma Preventie 'Alles is Gezondheid (AIG)'. Te weten dat we de groei van het aantal chronisch zieken keren en gezondheidsverschillen tussen groepen mensen verminderen.

Tevens onderschrijven wij dat de focus hiervoor gelegd wordt op:  
• het bevorderen van de gezondheid van mensen en het voorkomen van chronische ziekten door een integrale aanpak in de omgeving waarin mensen wonen, werken en leren;  
• een prominente plek voor preventie in de gezondheidszorg;  
• het op een gezamenlijke manier aanpakken van gezondheidsverschillen en nieuwe bedreigingen te keren.

Wij, de initiatiefnemers van de publiek-private samenwerking Expeditie Duurzame Zorg, te beginnen bij diabetes, zullen de impact van AIG versterken en verdiepen door ons actief in te zetten voor:

- Duurzame zorg: met prioriteit en innovaties die bijdragen aan betere kwaliteit, toegankelijkheid en doelmatigheid van (diabetes-) zorg en preventie.
- Multidisciplinaire en innovatieve bijdragen aan vermaatschappelijking van de zorg, sociale innovatie en optimale participatie.

Wij staan bij te lokale proeftuinen omdat wij geloven in de innovatiekracht van regionale en lokale netwerken. Het niveau waar het echt gebeurt, waar echte afspraken gemaakt kunnen worden, in de innovatief en productief. En altijd begeleid door onderzoek, om te leren en best practices te verspreiden. Met als doel: het aanschalen van succes.

Wij streven ernaar om de uitdagingen van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten te volgen met een jaarlijkse verantwoording af.

1 februari 2024

Inge de Weerd  
Duurzame Zorg

Ook een pledge tekenen? Kijk op [www.allesisgezondheid.nl](http://www.allesisgezondheid.nl)







“Wij, de partijen in de Agenda voor de Zorg, nemen ons voor nieuwe verbindingen tot stand te brengen tussen werkgevers, werknemers en het zorgveld, met name bedrijfsartsen en bedrijfsverpleegkundigen...”



“Ja, wij AAVN, willen een bijdrage leveren door in cao's aandacht te vragen voor duurzame inzetbaarheid bijvoorbeeld door meer ruimte voor individuele maatwerkafspraken over onderwerpen als opleiding en ontwikkeling, werktijden, aandacht voor arbeidsomstandigheden en leefstijl...”



“Wij, Vereniging Sport en Gemeenten, NOC\*NSF, NISB en ZonMw, zullen de impact van Alles is gezondheid... verbreden en verdiepen door ... in de periode van 2014 tot en met 2016 als de uitvoeringpartners van het Programma Sport en Bewegen in de Buurt specifiek in te zetten op het versterken van de kennis en vaardigheden van de beoogde 2900 fte Buurtsportcoaches in de ruim 370 deelnemende gemeenten, gericht op preventie...”



“Wij, KNVB, zullen de impact van Alles is Gezondheid... verbreden en verdiepen door in te zetten op vitale, duurzame en gezonde voetbalverenigingen ... [ook] om niet-voetballers in beweging te krijgen door het beschikbaar stellen van faciliteiten (velden, coaches, materialen en organisatie clinics). Onder de noemer De Gezonde Voetbalkantine stimuleren we onze verenigingen om gezonde alternatieven toe te voegen aan het huidige assortiment van eten en drinken...”



“Ja, wij Menzis, zijn ambassadeur voor mantelzorg. Dit betekent dat wij ons inzetten om een mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat in Nederland te promoten. Daarnaast bieden we ondersteuning aan werkende mantelzorgers én werkgevers...”



“Ja, wij Stichting Lezen & Schrijven, werken actief samen met diverse partners in de gezondheidszorg, zoals ziekenhuizen, huisartsen en jeugdgezondheidszorg om te werken aan een meer geletterde samenleving, als een randvoorwaarde voor een gezonde samenleving...”



Ja, wij gemeente Nieuwegein, vier gezondheidscentra, MOvector, bibliotheek De Tweede verdieping en Surplus willen ons verbinden aan Alles is gezondheid... door het verbinden van zorg en welzijn via wijkteams. We willen dichter en sneller bij de inwoners zijn. Door een wijkgerichte aanpak en te investeren in verschuiving van individu naar een collectieve aanpak in de wijk, door vrijwilligers een grotere rol te geven en eerder problemen te signaleren en daarop te acteren. We verwachten daarbij een afname van individuele zorg- en welzijnskosten...”

## De pledges die op de startconferentie zijn getekend.

- Achmea Divisie Zorg en Gezondheid
- Agenda voor de Zorg, veertien vertegenwoordigers van consument, patiënten, zorgaanbieders, zorgverleners en zorgverzekeraars
- Algemene Werkgeversvereniging Nederland (AWVN)
- Alliantie gender en gezondheid
- Arbouw, kennis en service-instituut voor gezond en veilig werken in de bouwnijverheid
- Artsen Jeugdgezondheidszorg Nederland (AJN)
- Bureau BS&F
- Centrum Werk Gezondheid
- Corpus ‘reis door de mens’
- Expeditie Duurzame Zorg, publiek private samenwerking van de Nederlandse Diabetes Federatie, CZ, Novo Nordisk en Rabobank
- NEC Nijmegen, De Graafschap en BV Vitesse
- KNVB
- Menzis
- Nationale Hoorstichting
- Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG)
- Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB)
- Nederlands Normalisatie-instituut (NEN)
- Gemeente Nieuwegein, de vier Gezondheidscentra, welzijnsorganisatie MOvector, bibliotheek De Tweede verdieping en SurPlus fysiotherapie
- Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB)
- NPHF Federatie voor Gezondheid
- Organisatie voor Vitaliteit, Activering en Loopbaan (OVAL)
- Pharos
- Platform 31
- Rijksoverheid
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)
- Staatsbosbeheer, De Friesland Zorgverzekeraar en It Fryske Gea
- Stichting Lezen & Schrijven
- Stichting van de Arbeid
- Stigas, samenwerkingsverband van werkgevers- en werknemersorganisaties in de agrarische en groensector
- TU Delft
- Unilever
- Vakbonden FNV, CNV en MHP
- VeiligheidNL
- Vereniging Sport en Gemeenten (VSG), NOC\*NSF, NISB en ZonMw
- VGZ en de deelnemende gemeenten
- Voedingscentrum





@annelies\_a Aaaaaaaaaaaaaaaaaah!  
Net gedanst met Juvat van sytycd!!!!  
Met nog 300 anderen, maar toch.  
#aigezondheid



### Slotdans

Ambassadeur Juvat Westendorp gaf de deelnemers aan het slot een korte dansles.



Impressie plenaire start met onder meer minister Edith Schippers, de ambassadeurs, Alexander Rinnooy Kan en Diana Monissen.



Impressie plenaire deel over werk. Met minister Lodewijk Asscher, De Technische Unie en vertegenwoordigers van werkgevers en vakbonden.



Impressie plenaire deel over school. Met Fred Voncken, de Twiske School en ROC Nijmegen.



Impressie plenaire deel over wijken. Met wethouders uit Amsterdam, Utrecht en Nijmegen, en zorgverzekeraar VGZ.



@workbooster Lodewijk Asscher over het belang van een gezonde werkvloer

#preventie #aigezondheid #duurzameinzetbaarheid

@FianneBremmer Gezonde wijk Overvecht in Utrecht werkt! Gemeente en zorgverzekeraars werken samen, zorgkosten dalen #aigezondheid

@Algezondheid Een danser, buurtcoach, topsportster, architect en een directeur. De vijf ambassadeurs van #aigezondheid.

@DanishTea Juvat en bladebabe Marlou boren creativiteit aan. Zeker bij de jeugd. Mooie ambassadeurs #aigezondheid

@GezondeSchoolNL Gefeliciteerd basisschool Twiske met ontvangst 125e vignet Gezonde School voor basisonderwijs #aigezondheid.

@LindaDap @MarcelCGL #aigezondheid trending!

@FitMondriaan Interessante nieuwtjes op de conferentie #aigezondheid @EdithSchippertnl staat open voor vragen...

@nhgnieuws NHG ondertekent Nationaal Programma Preventie

@MStiggelbout @Ton\_Dr @nhgnieuws initiatief van wandelende huisarts uit Twente kans om landelijk uit te rollen. Simpel, goedkoop, en haalbaar :-)

@Hansloopt @Tond\_Dr @MStiggelbout @nhgnieuws In woorden wandelen Parkinsonpatiënten bij deskundige wandeltrainers in contact met fysiotherapeuten... #nw

@NiekJWA Rinnooy Kan van Agenda van de Zorg bij congres #aigezondheid. Preventie loont, preventie moeten we doen

@DanishTea Juf Tineke die plezier en mogelijkheden aanboort als buurtsportcoach. Mooi voorbeeld voor #aigezondheid

@itsmylife Naast genoeg #bewegen is #gezonde #voeding eveneens belangrijk! #aigezondheid geeft het goede voorbeeld!





# Uit de startblokken! Hoe verder?

Vooruitblik met Lejo van der Heiden, programmaleider  
Alles is gezondheid... van het ministerie van VWS

**De startconferentie heeft een mooie impuls gegeven aan Alles is gezondheid... Wat hoop je vast te houden?**

“Wat ik in ieder geval vast wil houden is de dynamiek en energie die in de dag zat! Dat staat symbool voor de beweging die Alles is Gezondheid... wil zijn. De breedte van de aanpak – gezondheid in al zijn verschillende facetten – werd door iedereen onderschreven en gewaardeerd. Het leidde tot veel nieuwe ontmoetingen met fris elan. Als we die dynamiek en dat elan drie jaar kunnen volhouden, dan worden die vele druppels een enorme golf!”

**Hoe gaat het verder met de pledges?**

“De pledges die nu getekend zijn, zijn nog maar het begin. Er komen er nog veel meer bij. Dat houdt pas op na de laatste dag van het programma of wanneer alle organisaties en ondernemingen die zich met gezondheid bezig-houden verbonden zijn met het programma. Whatever comes first! We gaan opdracht geven voor een monitoringsprogramma en rapporteren daar jaarlijks over. Alle ondertekenaars van pledges hebben ook aangegeven dat ze bijdragen aan die monitoring. Het moet ook een thema worden op de jaarlijkse conferentie.”

**Aan alle pledgeondertekenaars is gevraagd of het programma zich in eerste instantie moet richten op 2016, of meteen al moet kijken naar 2020. Wat waren de antwoorden?**

“De antwoorden waren zo ongeveer fifty/fifty. Het ene deel zegt: “Gezondheid is iets van lange adem en je moet daarom nu al een langjarig programma aankondigen”. Het andere deel zegt: “Laten we nu eerst maar eens deze eerste drie jaar bekijken of deze manier van (samen)werken vruchten afwerpt, dan kunnen we daarna altijd besluiten om gezamenlijk verder te gaan”. Ik ben warm voorstander van die laatste opvatting. Als het ons lukt om drie jaar lang het enthousiasme vast te houden dat we nu gegenereerd hebben, komt dat vervolg of dat langere programma vanzelf.”

**Je noemde het monitoringsprogramma. Wat gaat Alles is gezondheid... de komende tijd nog meer doen?**

“We gaan de structuur van het programma verder opzetten, inclusief een in te stellen platform, inspiratiegroep en programmabureau. We gaan nieuwe partijen benaderen om zich ook te verbinden met het programma. En we gaan het programma nog meer bekendheid geven door inzet van onze ambassadeurs, door gerichte communicatie (onder meer via de website en social media) en door het organiseren van veel bijeenkomsten.”

**Wat zijn de eerstvolgende mijlpalen?**

“Naast de start van het programmabureau, is dat het eerste voortgangsverslag dat naar de Tweede Kamer en naar maatschappelijke partijen gaat. En natuurlijk de eerste voortgangskonferentie, volgend jaar. En als ik in resultaat-

termen denk: de 100ste pledge, het vijftigste optreden van een van onze ambassadeurs, de 250ste school met een vignet gezonde school.”

**Hoe gaat het programmabureau er uit zien?**

“Het wordt een klein programmabureau van een paar mensen, bemenst door verschillende partners. We plaatsen het buiten Den Haag. Het gaat geen eigen projecten beginnen, maar heeft vooral een aanjagende en enthousiasmerende functie. Het heeft drie hoofdtaken. Ten eerste verbindingen leggen tussen partners en domeinen, zodat gezamenlijk en integraal werken wordt gestimuleerd. Ten tweede de uitvoering van het programma aanjagen, inclusief de pledges van de partnerorganisaties. En ten slotte het platform, de inspiratiegroep en de ambassadeurs ondersteunen.”

**Waar hoop je tijdens de volgende conferentie te staan?**

“De volgende conferentie staat gepland op 4 februari 2014. Ik hoop dan met mijn hoofd in de wolken te lopen en mijn beide benen op de grond te staan, te midden van een groot aantal partners. Met het gevoel dat de beweging echt op gang is gekomen en met de rotsvaste overtuiging dat we op weg zijn om gezondheid gewoon te maken. Voor iedereen, door iedereen.”







Gezond leven doen mensen zelf, op de plek waar ze wonen, werken en naar school gaan. Dat lukt als iedereen bijdraagt: samenstelling en aanbod van voedsel, beweegvriendelijke schoolpleinen, toegankelijk groen, stressreductie op het werk, aantrekkelijke sportprogramma's, schonere lucht, en zo verder. Iedereen kan helpen onze samenleving gezonder te maken.

Alles is gezondheid... is het nationale programma waarin burgers, maatschappelijke organisaties, bedrijfsleven en overheid de handen ineen slaan. We verwelkomen elk samenwerkingsverband - van klein tot groot - dat een bijdrage levert aan meer gezondheid en vitaliteit in Nederland. [www.allesisgezondheid.nl](http://www.allesisgezondheid.nl)



