

Bijlage I: Overzicht criteria richtlijnen voedselkeuze

Overzicht criteria en plaatsing van producten

Criteria basisvoedingsmiddelen

Productgroep/ categorie	A	B	C
<b>Groente</b>	Alle verse, gesneden, gehakt, conserven, diepvries, en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g	Bewerkte groente *): Vitamine C $\geq 8$ mg/100g en Foliumzuur $\geq 15$ mcg/100g of Vit A $\geq 70$ mcg/100g en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g	Bewerkte groente *): Vitamine C $< 8$ mg/100g en Foliumzuur $< 15$ mcg/100g of Vit A $< 70$ mcg/100g en/of VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na $> 120$ mg/100g
<b>Soep met groente</b>	Soep met groente kan per definitie geen A-product in de productgroep groente zijn	Vit C $\geq 2$ mg **) en Foliumzuur $\geq 4$ mcg **) of Vit A $\geq 15$ mcg **) en VV $\leq 1,1$ g/100 g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 350$ mg/100 g	Vit C $\geq 2$ mg **) en Foliumzuur $\geq 4$ mcg **) of Vit A $\geq 15$ mcg **) en VV $> 1,1$ g/100 g TV $> 0,1$ g/100g Na $> 350$ mg/100
<b>Maaltijdsauzen met groente</b>	Maaltijdsauzen met groente kunnen per definitie geen A-product in de productgroep groente zijn	Vit C $\geq 5$ mg **) en Foliumzuur $\geq 13$ mcg **) of Vit A $\geq 50$ mcg **) en VV $\leq 1,1$ g/100 g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 450$ mg/100g	Vit C $\geq 5$ mg **) en Foliumzuur $\geq 13$ mcg **) of Vit A $\geq 50$ mcg **) en VV $> 1,1$ g/100 g TV $> 0,1$ g/100g Na $> 450$ mg/100 g
<b>Fruit</b>	Alle vers, geschild, gesneden, conserven, diepvries, zonder toevoegingen	Bewerkt fruit *): Vitamine C $\geq 8$ mg/100g en foliumzuur $\geq 10$ mcg/100g en VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Suikers: niet toegevoegd	Bewerkt fruit *): Vitamine C $< 8$ mg/100g en foliumzuur $< 10$ mcg/100g en VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na $> 120$ mg/100g Suikers: toegevoegd
<b>Sappen ***)</b>	Sappen kunnen per definitie geen A-product in de productgroepen	Vitamine C $\geq 8$ mg/100g Foliumzuur $\geq 10$ mcg/100g	Vitamine C $\geq 8$ mg/100g Foliumzuur $\geq 10$ mcg/100g

	groente en fruit zijn	Vezel $\geq 0,7$ g/100kcal VV: $\leq 1,1$ g/100g TV: $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Suikers: niet toegevoegd	Vezel $< 0,7$ g/100kcal en/of VV: $> 1,1$ g/100g TV: $> 0,1$ g/100g Na $> 120$ mg/100g Suikers: toegevoegd
<b>Brood en graanproducten</b>	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 500$ mg/100g Vezel $\geq 2,4$ g/100kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 500$ mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na $> 500$ mg/100g Vezel $< 1,4$ g/100kcal
<b>Aardappelen, peulvruchten</b>	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Vezel $\geq 4$ g/100 kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na $> 120$ mg/100g Vezel $< 1,4$ g/100kcal
<b>Pasta, rijst, graanproducten warme maaltijd</b>	VV $\leq 1,1$ g/100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Vezel $\geq 1,4$ g/100 kcal	VV $\leq 1,1$ g /100g TV $\leq 0,1$ g/100g Na $\leq 120$ mg/100g Vezel $\geq 0,7$ g/100kcal	VV $> 1,1$ g /100g TV $> 0,1$ g/100g Na $> 120$ mg/100g Vezel $< 0,7$ g/100kcal
<b>Vlees, kip, eieren</b>	VV $\leq 4$ g/100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 500$ mg/100g	VV $\leq 5$ g/100 g TV: niet toegevoegd Na $\leq 500$ mg/100g	VV $> 5$ g/100 g TV: toegevoegd Na $> 500$ mg/100g
<b>Vleeswaren en plantaardige vleesvervangers</b>	VV $\leq 4$ g/100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 1000$ mg/100g	VV $\leq 5$ g/100 g TV: niet toegevoegd Na $\leq 1000$ mg/100g	VV $> 5$ g/100 g TV: toegevoegd Na $> 1000$ mg/100g
<b>Vis</b>	Alle verse vis zonder toevoegingen	Visproducten VV $\leq 5$ g/100 g TV $\leq 0,1$ mg/100g Na $\leq 500$ mg/100g	Visproducten VV $> 5$ g/100 g TV $> 0,1$ mg/100g Na $> 500$ mg/100g
<b>Melk(producten)</b>	VV $\leq 0,5$ g /100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 120$ mg/100g Suikers: niet toegevoegd	VV $\leq 1,1$ g /100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 120$ mg/100g Toegev. suikers: $\leq 5$ g/100g.	VV $> 1,1$ g /100g TV: niet toegevoegd Na $> 120$ mg/100g Toegev. suikers: $> 5$ g/100g.
<b>Kaas</b>	VV $\leq 12$ g /100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 1000$ mg/100g	VV $\leq 18$ g /100g TV: niet toegevoegd Na $\leq 1000$ mg/100g	VV $> 18$ g /100g TV: toegevoegd Na $> 1000$ mg/100g
<b>Vetten en oliën</b>	VV $\leq 16$ g /100g TV $\leq 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na $\leq 160$ mg/100g	VV $\leq 30\%$ van totaal vet TV $\leq 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na $\leq 160$ mg/100g	VV $> 30\%$ van totaal vet TV $> 1,3$ en% of 1 g/100g *****) Na $> 160$ mg/100g
<b>Dranken</b>	Energie $\leq 4$ kcal/100ml VV: niet toegevoegd TV: niet toegevoegd Na $\leq 120$ mg/100g	Energie $\leq 30$ kcal/100ml VV: niet toegevoegd TV: niet toegevoegd Na $\leq 120$ mg/100g	Energie $> 30$ kcal/100ml VV: toegevoegd TV: toegevoegd Na $> 120$ mg/100g

\*) Dit betreft de bewerkte producten waarbij het eindproduct bestaat uit het volledige eetbare gedeelte van het eindproduct. Voor vitamine C, foliumzuur, vitamine A en vezel geldt dat de criteria betrekking hebben op de van nature aanwezige hoeveelheden van deze voedingsstoffen. Vitamine A wordt uitgedrukt in retinolactiviteit equivalenten.

\*\*\*) Deze voedingsstof moet afkomstig zijn uit de groente in het product

\*\*\*\*) Hiertoe worden ook gerekend bewerkte groente en fruit waarbij het eindproduct niet bestaat uit het volledige eetbare gedeelte van het uitgangproduct. Voor vitamine C, foliumzuur, vitamine A en vezel geldt dat de criteria betrekking hebben op de van nature aanwezige hoeveelheden van deze voedingsstoffen. Vitamine A wordt uitgedrukt in retinolactiviteit equivalenten.

\*\*\*\*\*) Voor de varianten met maximaal 40% vet geldt  $TV \leq 1 \text{ g/100g}$