



Aan

Staatssecretaris Jeugd  
Preventie en Sport

Deadline: 23 oktober  
2025

Opgesteld door

nota

TER BESLISSING

Advies Raad voor Volksgezondheid en Samenleving 'Op  
de rem; voorbij aan een hypernerveuze samenleving'

Datum

9 oktober 2025

Kenmerk

4240280-108988-PG

Bijlage(n)

1

### 1. Aanleiding

Op 29 september 2025 heeft de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving (RVS) het rapport "Op de rem; voorbij aan een hypernerveuze samenleving" gepubliceerd. Als een kabinet demissionair is, is het gebruikelijk dat rapporten en adviezen zonder inhoudelijke reactie naar de Tweede Kamer worden gestuurd. ✓

### 2. Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd in te stemmen met de bijgevoegde brief en deze met het rapport van de RVS met de Tweede Kamer te delen.

### 3. Kernpunten

Met dit advies roept de Raad op om de 'hypernerveuze samenleving' tot rust te brengen ten behoeve van de mentale volksgezondheid door meer ruimte te maken voor de waarden van verbinding, vertraging en verscheidenheid. De Raad constateert dat we in een hypernerveuze samenleving leven waarin prestatiedruk, versnelling en individualisme zijn doorgeschoten en het welzijn van jong en oud bedreigen. De Raad constateert dat het nog altijd ontbreekt aan een strategie om de dieperliggende oorzaken van mentale problemen aan te pakken. In plaats van mensen beter om te leren gaan met de druk die de huidige samenleving legt op de mentale gezondheid, stelt de Raad voor om meer oog te hebben voor de oorzaken van deze druk. De Raad stelt dat deze oorzaken worden gevonden in de hypernerveuze samenleving. Deze tot rust brengen is geen luxe, het is keihard nodig voor onze toekomst. De Raad stelt dat het realiseren van zo'n cultuurverandering vraagt om samenwerking en een lange adem: van overheden, maatschappelijke organisaties, bedrijven, professionals én burgers. De Raad doet dan ook de oproep om samen de hypernerveuze samenleving tot rust te brengen en de mentale volksgezondheid te verbeteren.

### 4. Toelichting

#### a. Draagvlak politiek

Op basis van het [NOS-artikel](#) over het advies van de RVS had het Kamerlid De Korte (NSC) mondelinge vragen aangekondigd. Deze zijn echter niet doorgegaan.

#### b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie

Gelet op de brede aandacht voor mentale gezondheid wordt bij de inhoudelijke reactie ook de bevindingen uit het interdepartementale beleidsonderzoek ggz en de reactie daarop meegenomen als ook het actieprogramma mentale gezondheid en ggz dat nog voor het eind van dit jaar naar de Kamer wordt gestuurd.



*c. Arbeidsmarkteffecten zorg- en welzijnsveld*  
Niet van toepassing.

*d. Gevolgen administratieve lasten*  
Niet van toepassing.

*e. Financiële en personele gevolgen VWS en uitvoeringsorganisaties*  
Niet van toepassing.

*f. Juridische aspecten haalbaarheid*  
Niet van toepassing.

*g. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*  
Niet van toepassing.

*h. Toezeggingen*  
Na aantreden van het nieuwe Kabinet wordt de inhoudelijke reactie op het advies aan de Kamer toegestuurd.

*i. Fraudetoets*  
Niet van toepassing.

**Datum**  
9 oktober 2025

**Kenmerk**  
4240280-108988-PG

## **5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.