



Aan

Staatssecretaris Jeugd,
Preventie en Sport

Deadline: 11-09-2025

Directie Sport en Bewegen

Ontworpen door

nota

(ter beslissing) Beantwoording Kamervragen over het te veel zitten van
werkende Nederlanders

Datum document

31 augustus 2025

Kenmerk

4196202-1086915-SB

Bijlage(n)

-

1. Aanleiding

Kamervragen van het lid Van Nispen (SP) aan de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport over dat werkende Nederlanders te veel zitten op een dag. Deze vragen zijn gesteld op 21 augustus 2025.

2. Geadviseerd besluit

- Ik adviseer u kennis te nemen van de gestelde vragen en akkoord te gaan met de beantwoording en verzending.
- De deadline voor ondertekening is 11 september.

3. Kernpunten

- De vragen zijn gesteld naar aanleiding van het bericht in het Algemeen Dagblad. De cijfers zijn afkomstig van het CBS.
- Uit de cijfers blijkt dat werknemers gemiddeld 4,5 uur van hun werkdag zittend doorbrengen, plus 1,1 uur in woon-werkverkeer en nog eens 3,3 uur in de vrije tijd. Dat is nauwelijks veranderd vergeleken met vijf jaar geleden. In 2019 zaten we gemiddeld op 8,6 zituren.
- In de beantwoording wordt aangegeven dat langdurig zitten gezondheidsrisico's (en kosten) met zich meebrengt. Volgens een eerste schatting van TNO gaat het om € 1,2 miljard aan zorgkosten en bijna 21 duizend doden per jaar die zijn toe te schrijven aan langdurig zitten.
- Er zijn veel mogelijkheden om minder te zitten en meer te bewegen tijdens het werk. Het is aan de werkgever om deze te faciliteren, en aan de werknemer om de mogelijkheden ook echt te benutten.
- Samen met het ministerie van SZW, de Beweegalliantie, TNO en het Kenniscentrum Sport en Bewegen maken we een actieve werkdag zo toepasbaar mogelijk voor werkgevers en werknemers (voorbeeld, tools, stappenplannen, webinars).

(vermoed)



- Ook stimuleert de Beweegalliantie maatschappelijk initiatief om tot meer bewegen tijdens het werk te komen. Dit doen zij bij collectieven van werkgevers en werknemers en bij individuele werkgevers.

4. Toelichting

a. Draagvlak politiek

In het regeerakkoord staat dat wordt ingezet op voldoende bewegen om zo bij te dragen aan een gezonde leefstijl en een verhoging van ons fysieke en mentale welzijn. Daarbij wordt genoemd dat de sportinfrastructuur wordt ondersteund evenals een duurzame leefomgeving die uitnodigt tot bewegen.

Regelmatig worden vragen gesteld over het verruimen van fiscale maatregelen voor werkgevers om te investeren in de gezondheid van werknemers. Dat hangt samen met de werkkostenregeling (WKR) van het ministerie van Financiën. De evaluatie van deze regeling is voor de zomer door Financiën naar de TK gestuurd. Het is aan het volgend kabinet om op de uitkomsten van de evaluatie te reageren.

b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie

Ieder jaar brengt het TNO een factsheet *Zitten tijdens werk* uit, gebaseerd op de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden. Het CBS-rapport is een update van de cijfers voor het jaar 2025. De factsheet vanuit TNO voor 2025 wordt dit najaar gepubliceerd en is gebaseerd op dezelfde data.

c. Arbeidsmarkteffecten zorg- en welzijnsveld

Niet van toepassing.

d. Gevolgen administratieve lasten

Niet van toepassing.

e. Financiële en personele gevolgen VWS en uitvoeringsorganisaties

Niet van toepassing.

f. Juridische aspecten haalbaarheid

Niet van toepassing.

g. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)

De Kamervragen zijn afgestemd met de directie VGP, het ministerie van SZW, TNO, RIVM, het Kenniscentrum Sport en Bewegen en de Beweegalliantie.

h. Toezeggingen

Niet van toepassing.

i. Fraudetoets

Niet van toepassing.

5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden

a. Motivering

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.