

17/5/23



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Aan

Minister LZS  
Staatssecretaris

Deadline: 17-05-2023

Ontworpen door

nota

(ter beslissing)

Actieplan Nederland beweegt

Datum Document  
04-05-2023

Kenmerk  
3585987-1047277-S

Bijlage(n)  
- Oplegbrief actieplan  
Nederland beweegt  
- Actieplan Nederland  
beweegt

### 1. Aanleiding

In uw kamerbrief van 28 maart jl. heeft u -mede namens de staatssecretaris-aangegeven de Tweede Kamer voor het zomerreces te informeren over uw aanpak op het thema bewegen in deze kabinetsperiode. Conform deze toezegging vindt u bijgevoegd het actieplan 'Nederland beweegt'. Een eerdere conceptversie van het plan heeft u beiden gezien, uw reactie is in deze definitieve versie verwerkt.

Zoals uit het plan blijkt, starten we niet vanaf nul maar geven we ook al uitvoering aan de acties in dit plan.

### 2. Geadviseerd besluit

- Instemmen met bijgevoegd actieplan 'Nederland beweegt'
- Instemmen met het verzenden van dit actieplan en de bijbehorende oplegbrief naar de Tweede Kamer. Bij voorkeur ruim voor het zomerreces en het Commissiedebat Sport (op 21 juni a.s.) om tegemoet te komen aan de toezegging. Het actieplan wordt nog opgemaakt voordat het naar de Tweede Kamer gaat. Om op tijd voor het CD Sport te zijn, moet het plan uiterlijk 22 mei naar de vormgever.

### 3. Kernpunten

Het actieplan 'Nederland beweegt' zet in op het creëren van de juiste randvoorwaarden om bewegen gedurende de dag te stimuleren, het breed op de agenda krijgen van bewegen en op het stimuleren van initiatieven om meer Nederlanders in beweging te krijgen.

Veel Nederlanders bewegen te weinig. Dit terwijl bewegen bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid, en aan bredere maatschappelijke effecten. Te weinig



bewegen kunnen we ons daarom niet veroorloven. Vooral bepaalde groepen, zoals mensen met een laag inkomen en/of opleidingsniveau en ouderen, blijven achter in beweeggedrag. Vaker wonen zij ook in buurten en wijken die niet uitnodigen tot bewegen en ontmoeten. Niettemin geldt dat juist voor deze mensen meer bewegen de meeste gezondheidswinst oplevert. Daarom legt het actieplan nadruk op het stimuleren van bewegen bij deze doelgroepen in een beweegvriendelijke leefomgeving.

**Kenmerk**  
3585987-1047277-S

Het actieplan bevat de volgende drie actielijnen waarlangs we dagelijks bewegen stimuleren:

1. Het vergroten van de aandacht en bewustwording voor het belang van bewegen en een beweegvriendelijke omgeving.
2. Het creëren van meer maatschappelijk initiatief voor bewegen via de Beweegalliantie.
3. Het vergroten van de inzet op een lokale/regionale aanpak van bewegen.

Meer bewegen vergt uiteindelijk een omslag in de gehele samenleving. Dit bereiken we niet in deze kabinetsperiode. Met dit actieplan krijgen we meer inzicht in het beweeggedrag van Nederlanders en zetten we eerste stappen om meer Nederlanders te laten bewegen in een beweegvriendelijke omgeving.

#### **4. Toelichting**

##### *a. Draagvlak politiek*

In het Coalitieakkoord is afgesproken in te zetten op preventie, met focus op onder meer bewegen. Belang van meer bewegen en inzet op dit thema vanuit VWS wordt in de Tweede Kamer breed gedeeld. Ook de inzet op een gezonde leefomgeving wordt door de TK gedeeld.

##### *b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

n.v.t.

##### *c. Financiële en personele gevolgen*

In het Coalitieakkoord zijn middelen vrijgemaakt voor preventie (60 miljoen per jaar in deze kabinetsperiode). In totaal is 10 miljoen euro hiervan voor bewegen bestemd. Een groot deel (7 miljoen euro) hiervan loopt via dit plan. Het restant (3 miljoen euro per jaar) loopt via de brede SPUK.

##### *d. Juridische aspecten haalbaarheid*

n.v.t.

##### *e. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*

Het actieplan is intern VWS voorgeld aan betrokkenen vanuit VGP, PG en MT preventie.

Buiten VWS is het plan voorgelegd aan BZK, IenW, de Beweegalliantie, Kenniscentrum Sport & Bewegen en het RIVM. Tekstboxen over bestaande initiatieven zijn afgestemd met betrokken organisaties.

##### *f. Gevolgen administratieve lasten*

n.v.t.

##### *g. Toezeggingen*



Toezegging kamerbrief 28 maart jl. om de Tweede Kamer voor het zomerreces te informeren over uw aanpak op het thema bewegen in deze kabinetsperiode.

**Kenmerk**

3585987-1047277-S

*h. Fraudetoets*

n.v.t.

**5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden**

n.v.t.

*a. Motivering*

n.v.t.